

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.09. - 29.09.

## Vollkost

**Mo** Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
25.09. Langkornreis tr. 14511240\*

### Rohkost\*

Nährwertangaben pro Portion  
807,0kJ/194,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 3,7g, Kohlenhydrate 8,1g, Zucker 3,3g,  
Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 17,7g, Salz 1,37g, Natrium 0,55g  
🌱 G, G1, M, Me, La, S

**Di** Pasta  
26.09. Tomaten-Mozzarella-Soße  
Parmesan gerieben 10798942 1  
Blattsalat

Nährwertangaben pro Portion  
272,0kJ/65,0kcal, Kohlenhydrate 7,1g, Fett 3,0g, Eiweiß 2,0g, Salz 1,05g, gesättigte Fettsäuren  
1,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,6g, Natrium 0,42g  
G, G1, M, Me, La, Ei

**Mi** Vegetarische Linsensuppe  
27.09. Mettwurst 03, 02, 20  
Brötchen 14385704

Nährwertangaben pro Portion  
1660,0kJ/397,0kcal, Fett 23,6g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 29,6g, Zucker 2,8g,  
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 15,4g, Salz 4,10g, Natrium 0,84g  
S, Sn, G1, G

**Do** Cevapcici v. Rind 16211827  
28.09. Tomatensoße à la Italia  
Prinzessbohnen 18651010  
Langkornreis tr. 14511240\*

Nährwertangaben pro Portion  
132,0kJ/32,0kcal, Kohlenhydrate 4,0g, Fett 1,3g, Eiweiß 0,6g, Salz 0,51g, gesättigte Fettsäuren  
0,3g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 0,6g, Natrium 0,20g  
🌱 G, Ei, Sn, G1, S

**Fr** Knusperbackfisch 16232600  
29.09. Frühlingspüree  
Blattsalat  
Hausdressing 2

Nährwertangaben pro Portion  
1775,0kJ/425,0kcal, Kohlenhydrate 38,0g, Fett 19,8g, Eiweiß 20,7g, Salz 3,10g, gesättigte  
Fettsäuren 3,0g, Zucker 1,6g, Ballaststoffe 1,8g, Natrium 0,44g  
🌱 Ei, Fi, G, G1, M, Me, La, Sn

## Vegetarisch

Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches  
Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller  
Soße

Langkornreis tr. 14511240\*

### Rohkost\*

Nährwertangaben pro Portion  
992,0kJ/239,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 14,6g, Zucker 5,6g,  
Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 11,0g, Salz 1,83g, Natrium 0,74g  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Pasta  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
Parmesan gerieben 10798942 1  
Blattsalat

Nährwertangaben pro Portion  
408,0kJ/98,0kcal, Kohlenhydrate 10,6g, Fett 4,5g, Eiweiß 3,0g, Salz 1,58g, gesättigte  
Fettsäuren 2,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 0,9g, Natrium 0,63g  
G, G1, M, Me, La, Ei

Vegetarische Linsensuppe  
Brötchen 14385704

Nährwertangaben pro Portion  
874,0kJ/207,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 28,6g, Zucker 2,8g,  
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,4g, Salz 2,10g, Natrium 0,84g  
S, G1, G

Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen  
Linsen  
Tomatensoße à la Italia  
Prinzessbohnen 18651010  
Langkornreis tr. 14511240\*

Nährwertangaben pro Portion  
949,0kJ/226,0kcal, Fett 9,8g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 26,2g, Zucker 6,9g,  
Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 6,4g, Salz 2,32g, Natrium 0,94g  
G, G4, Ei, S

Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemü-  
sefüllung  
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)  
Blattsalat  
Hausdressing 2

Nährwertangaben pro Portion  
1343,0kJ/320,0kcal, Fett 8,1g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 44,6g, Zucker 3,5g,  
Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 12,7g, Salz 2,76g, Natrium 1,11g  
G, G1, Ei, S, M, Me, La, Sn

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.09. - 29.09.

## Dessert

---

**Mo** Eisbecher Vanille Kirsch 17540513  
25.09.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
La, M

**Di** Frisches Obst \*  
26.09.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

**Mi** Naturjoghurt \*  
27.09. Frisches Obst \*  
Honig 10234921

Nährwertangaben pro Portion  
385,0kj/92,0kcal, Kohlenhydrate 22,0g, Fett 0,0g, Eiweiß  
0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 22,0g  
M, La, Me

**Do** Frisches Obst \*  
28.09.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

**Fr** Schokopudding 14060694  
29.09.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
M

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.09. - 29.09.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

**Mo**  
25.09.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
KA00023 Langkornreis tr. 14511240\*  
Enthält:  
EZ0144 Rohkost  
Enthält: \*

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick";  
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00023 Langkornreis tr. 14511240\*  
Enthält:  
EZ0144 Rohkost  
Enthält: \*

**Di**  
26.09.

KA00105 Pasta  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
32571 Tomaten-Mozzarella-Soße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00109 Parmesan gerieben 10798942  
Enthält: **Laktose , Milch , Eier**  
KA00101 Blattsalat  
Enthält:

KA00105 Pasta  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
32571 Tomaten-Mozzarella-Soße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00109 Parmesan gerieben 10798942  
Enthält: **Laktose , Milch , Eier**  
KA00101 Blattsalat  
Enthält:

**Mi**  
27.09.

23611 Vegetarische Linsensuppe  
Enthält: **Sellerie**  
HA2740-80012805-1 Mettwurst  
Enthält: **Senf**  
KA00028 Brötchen 14385704  
Enthält: **Weizen , Gluten**

23611 Vegetarische Linsensuppe  
Enthält: **Sellerie**  
KA00028 Brötchen 14385704  
Enthält: **Weizen , Gluten**

**Do**  
28.09.

KA00053 Cevapcici v. Rind 16211827  
Enthält: **Gluten , Eier , Senf , Weizen**  
32578 Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**  
KA00097 Prinzessbohnen 18651010  
Enthält:  
KA00023 Langkornreis tr. 14511240\*  
Enthält:

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen  
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**  
32578 Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**  
KA00097 Prinzessbohnen 18651010  
Enthält:  
KA00023 Langkornreis tr. 14511240\*  
Enthält:

**Fr**  
29.09.

KA00056 Knusperbackfisch 16232600  
Enthält: **Eier , Fisch , Gluten , Weizen**  
23803 Frühlingspüree  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00101 Blattsalat  
Enthält:  
KA00143 Hausdressing  
Enthält: **Senf , Eier**

32728 Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemüsefüllung  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**  
23580 Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
KA00101 Blattsalat  
Enthält:  
KA00143 Hausdressing  
Enthält: **Senf , Eier**

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.09. - 29.09.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo** KA00019 Eisbecher Vanille Kirsch 17540513  
25.09. Enthält: **Laktose , Milch**

**Di** KA00026 Frisches Obst \*  
26.09. Enthält:








**Mi** KA00046 Naturjoghurt \*  
27.09. Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
KA00026 Frisches Obst \*  
Enthält:  
KA00142 Honig 10234921  
Enthält:

**Do** KA00026 Frisches Obst \*  
28.09. Enthält:

**Fr** KA00127 Schokopudding 14060694  
29.09. Enthält: **Milch**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...