

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 20.11. - 24.11.

Vollkost

Mo Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
20.11. Langkornreis tr. 14511240*

Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
802,0kJ/192,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 7,9g, Zucker 3,3g,
Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 17,7g, Salz 1,35g, Natrium 0,55g

🌱 G, G1, M, Me, La, S

Di Pasta
21.11. Tomaten-Mozzarella-Soße
Parmesan gerieben 10798942 ¹
Blattsalat

Nährwertangaben pro Portion
272,0kJ/65,0kcal, Kohlenhydrate 7,1g, Fett 3,0g, Eiweiß 2,0g, Salz 1,05g, gesättigte Fettsäuren
1,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,6g, Natrium 0,42g

G, G1, M, Me, La, Ei

Mi Vegetarische Linsensuppe
22.11. Mettwurst ^{03, 02, 20}
Brötchen 14385704

Nährwertangaben pro Portion
1660,0kJ/397,0kcal, Fett 23,6g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 29,8g, Zucker 2,8g,
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 15,4g, Salz 4,10g, Natrium 0,84g

S, Sn, G, G1

Do Cevapcici v. Rind 16211827
23.11. Tomatensoße à la Italia
Prinzessbohnen 18651010
Langkornreis tr. 14511240*

Nährwertangaben pro Portion
132,0kJ/32,0kcal, Kohlenhydrate 4,0g, Fett 1,3g, Eiweiß 0,6g, Salz 0,51g, gesättigte Fettsäuren
0,3g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 0,6g, Natrium 0,20g

🌱 Ei, G, Sn, G1, S

Fr Knusperbackfisch 16232600
24.11. Kartoffelpüree 18651973
Blattsalat
Hausdressing ²

Nährwertangaben pro Portion
1112,0kJ/266,0kcal, Kohlenhydrate 20,0g, Fett 12,0g, Eiweiß 18,0g, Salz 2,0g, gesättigte
Fettsäuren 2,0g, Zucker 0g

🌱 Ei, Fi, G, G1, M, La, Sn

Vegetarisch

Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches
Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller
Soße

Langkornreis tr. 14511240*

Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
992,0kJ/239,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 14,6g, Zucker 5,6g,
Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 11,0g, Salz 1,83g, Natrium 0,74g

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Pasta
Tomaten-Mozzarella-Soße
Parmesan gerieben 10798942 ¹
Blattsalat

Nährwertangaben pro Portion
408,0kJ/98,0kcal, Kohlenhydrate 10,6g, Fett 4,5g, Eiweiß 3,0g, Salz 1,58g, gesättigte
Fettsäuren 2,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 0,9g, Natrium 0,63g

G, G1, M, Me, La, Ei

Vegetarische Linsensuppe
Brötchen 14385704

Nährwertangaben pro Portion
874,0kJ/207,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 28,8g, Zucker 2,8g,
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,4g, Salz 2,10g, Natrium 0,84g

S, G, G1

Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen
Linsen
Tomatensoße à la Italia
Prinzessbohnen 18651010
Langkornreis tr. 14511240*

Nährwertangaben pro Portion
953,0kJ/227,0kcal, Fett 9,7g, gesättigte Fettsäuren 1,6g, Kohlenhydrate 26,7g, Zucker 6,9g,
Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 6,3g, Salz 2,37g, Natrium 0,96g

G, G4, Ei, S

Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemü-
sefüllung
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
Blattsalat
Hausdressing ²

Nährwertangaben pro Portion
1345,0kJ/320,0kcal, Fett 8,1g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 44,7g, Zucker 3,5g,
Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 12,7g, Salz 2,76g, Natrium 1,11g

G, G1, Ei, S, M, Me, La, Sn

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 20.11. - 24.11.

Dessert

Mo Eisbecher Vanille Kirsch 17540513
20.11.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g
M, La

Di Frisches Obst *
21.11.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Mi Naturjoghurt *
22.11. Frisches Obst *
Honig 10234921

Nährwertangaben pro Portion
385,0kj/92,0kcal, Kohlenhydrate 22,0g, Fett 0g, Eiweiß 0g,
Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 22,0g
M, La, Me

Do Frisches Obst *
23.11.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Fr Schokopudding 14060694
24.11.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g
M

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 20.11. - 24.11.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
20.11.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00023 Langkornreis tr. 14511240*
Enthält:

EZ0144 Rohkost
Enthält: *

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick";
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00023 Langkornreis tr. 14511240*
Enthält:

EZ0144 Rohkost
Enthält: *

Di
21.11.

KA00105 Pasta
Enthält: **Gluten , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00109 Parmesan gerieben 10798942
Enthält: **Eier , Milch , Laktose**

KA00101 Blattsalat
Enthält:

KA00105 Pasta
Enthält: **Gluten , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00109 Parmesan gerieben 10798942
Enthält: **Eier , Milch , Laktose**

KA00101 Blattsalat
Enthält:

Mi
22.11.

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

HA2740-80012805-1 Mettwurst
Enthält: **Senf**

KA00028 Brötchen 14385704
Enthält: **Gluten , Weizen**

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

KA00028 Brötchen 14385704
Enthält: **Gluten , Weizen**

Do
23.11.

KA00053 Cevapcici v. Rind 16211827
Enthält: **Eier , Gluten , Senf , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

KA00097 Prinzessbohnen 18651010
Enthält:

KA00023 Langkornreis tr. 14511240*
Enthält:

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

KA00097 Prinzessbohnen 18651010
Enthält:

KA00023 Langkornreis tr. 14511240*
Enthält:

Fr
24.11.

KA00056 Knusperbackfisch 16232600
Enthält: **Eier , Fisch , Gluten , Weizen**

KA00142 Kartoffelpüree 18651973
Enthält: **Milch , Laktose**

KA00101 Blattsalat
Enthält:

KA00143 Hausdressing
Enthält: **Eier , Senf**

32728 Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemüsefüllung
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

23580 Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00101 Blattsalat
Enthält:

KA00143 Hausdressing
Enthält: **Eier , Senf**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 20.11. - 24.11.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
20.11. KA00019 Eisbecher Vanille Kirsch 17540513
Enthält: **Milch , Laktose**








Di
21.11. KA00026 Frisches Obst *
Enthält:

Mi
22.11. KA00046 Naturjoghurt *
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA00026 Frisches Obst *
Enthält:
KA00142 Honig 10234921
Enthält:

Do
23.11. KA00026 Frisches Obst *
Enthält:

Fr
24.11. KA00127 Schokopudding 14060694
Enthält: **Milch**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...