

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 04.09. - 08.09.

Vollkost

Mo Frühlingsrolle veg. 18658163
04.09. Tomatensoße à la Italia
Brokkoli 14383717
Langkornreis tr. 14511240*

Nährwertangaben pro Portion
158,0kJ/38,0kcal, Fett 1,6g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 4,7g, Zucker 2,5g,
Eiweiß 0,8g, Salz 0,61g, Ballaststoffe 0,7g, Natrium 0,25g
🌿 S

Di Kartoffelpfanne "vegetarisch"
05.09. Kräuterquark 14090165

Nährwertangaben pro Portion
1440,0kJ/344,0kcal, Fett 13,0g, gesättigte Fettsäuren 5,5g, Kohlenhydrate 36,9g, Zucker 9,6g,
Ballaststoffe 13,5g, Eiweiß 12,5g, Salz 3,53g, Natrium 1,23g
🌿 M, La, Sn

Mi Schlemmerfilet "Bordelaise" 17998574
06.09. Tomaten-Mozzarella-Soße
Pasta
Möhrensalat 12821839 3, 2, 9

Nährwertangaben pro Portion
744,0kJ/178,0kcal, Fett 8,8g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 9,5g, Zucker 3,1g,
Eiweiß 14,8g, Salz 1,48g, Ballaststoffe 0,4g, Natrium 0,25g
🌿 Fi, G, G1, S, Sn, M, Me, La

Do Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
07.09. Langkornreis tr. 14511240*

Nährwertangaben pro Portion
526,0kJ/126,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 4,9g, Zucker 1,4g,
Ballaststoffe 0,7g, Eiweiß 12,8g, Salz 1,00g, Natrium 0,40g
🌿 G, G1, M, Me, La, S

Fr Erbsensuppe "vegetarisch"
08.09. Brötchen 14385704

Nährwertangaben pro Portion
902,0kJ/216,0kcal, Fett 3,6g, gesättigte Fettsäuren 0,3g, Kohlenhydrate 30,2g, Zucker 2,5g,
Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 10,4g, Salz 2,58g, Natrium 1,04g
🌿 S, G, G1

Vegetarisch

Frühlingsrolle veg. 18658163
Tomatensoße à la Italia
Brokkoli 14383717
Langkornreis tr. 14511240*

Nährwertangaben pro Portion
158,0kJ/38,0kcal, Fett 1,6g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 4,7g, Zucker 2,5g,
Eiweiß 0,8g, Salz 0,61g, Ballaststoffe 0,7g, Natrium 0,25g
🌿 S

Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Kräuterquark 14090165

Nährwertangaben pro Portion
1440,0kJ/344,0kcal, Fett 13,0g, gesättigte Fettsäuren 5,5g, Kohlenhydrate 36,9g, Zucker 9,6g,
Ballaststoffe 13,5g, Eiweiß 12,5g, Salz 3,53g, Natrium 1,23g
🌿 M, La, Sn

Pasta
Tomaten-Mozzarella-Soße
Blattsalat
Hausdressing 2

Nährwertangaben pro Portion
272,0kJ/65,0kcal, Fett 3,0g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 7,1g, Zucker 4,1g,
Eiweiß 2,0g, Salz 1,05g, Ballaststoffe 0,6g, Natrium 0,42g
🌿 G, G1, M, Me, La, Ei, Sn

Schupfnudel-Gemüse-Pfanne 10952375

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß
0,0g, Salz 0,00g
G, G1, Ei, M, S

Erbsensuppe "vegetarisch"
Brötchen 14385704

Nährwertangaben pro Portion
1288,0kJ/308,0kcal, Fett 5,2g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 43,2g, Zucker 3,6g,
Ballaststoffe 12,0g, Eiweiß 14,8g, Salz 3,68g, Natrium 1,48g
🌿 S, G, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 04.09. - 08.09.

Dessert

Mo Frisches Obst *
04.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,
Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,00g

Di Naturjoghurt *
05.09. Frisches Obst *
Honig 10234921

Nährwertangaben pro Portion
385,0kJ/92,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,
Kohlenhydrate 22,5g, Zucker 21,9g, Eiweiß 0,1g, Salz
0,00g
M, Me, La

Mi Frisches Obst *
06.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,
Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,00g

Do Kinderriegel 12812820
07.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,
Kohlenhydrate 0,0g, Zucker 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,00g
M, Me, Sf

Fr Naturjoghurt *
08.09. Frisches Obst *
Honig 10234921

Nährwertangaben pro Portion
385,0kJ/92,0kcal, Fett 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,
Kohlenhydrate 22,5g, Zucker 21,9g, Eiweiß 0,1g, Salz
0,00g
M, Me, La

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 04.09. - 08.09.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo

04.09.

KA00127Frühlingsrolle veg. 18658163

Enthält:

32578Tomatensoße à la Italia

Enthält: **Sellerie**

KA00127Brokkoli 14383717

Enthält:

KA00040Langkornreis tr. 14511240*

Enthält:

KA00127Frühlingsrolle veg. 18658163

Enthält:

32578Tomatensoße à la Italia

Enthält: **Sellerie**

KA00127Brokkoli 14383717

Enthält:

KA00040Langkornreis tr. 14511240*

Enthält:

Di

05.09.

32301Kartoffelpfanne "vegetarisch"

Enthält:

KA00005Kräuterquark 14090165

Enthält: **Milch , Laktose , Senf**

32301Kartoffelpfanne "vegetarisch"

Enthält:

KA00005Kräuterquark 14090165

Enthält: **Milch , Laktose , Senf**

Mi

06.09.

KA00035Schlemmerfilet "Bordelaise" 17998574

Enthält: **Fisch , Gluten , Weizen , Sellerie , Senf**

32571Tomaten-Mozzarella-Soße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00163Pasta

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00001Möhrensalat 12821839

Enthält:

KA00163Pasta

Enthält: **Gluten , Weizen**

32571Tomaten-Mozzarella-Soße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00158Blattsalat

Enthält:

KA00227Hausdressing

Enthält: **Eier , Senf**

Do

07.09.

23438Hühnerfrikassee "Frühlings Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00040Langkornreis tr. 14511240*

Enthält:

KA00238Schupfnudel-Gemüse-Pfanne
10952375

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Sellerie**

Fr

08.09.

23630Erbsensuppe "vegetarisch"

Enthält: **Sellerie**

KA00048Brötchen 14385704

Enthält: **Gluten , Weizen**

23630Erbsensuppe "vegetarisch"

Enthält: **Sellerie**

KA00048Brötchen 14385704

Enthält: **Gluten , Weizen**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 04.09. - 08.09.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
04.09. KA00045 Frisches Obst *
Enthält:

KA00072 Naturjoghurt *
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Di
05.09. KA00045 Frisches Obst *
Enthält:

KA00226 Honig 10234921
Enthält:

Mi
06.09. KA00045 Frisches Obst *
Enthält:








Do
07.09. KA00007 Kinderriegel 12812820
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Schalenfrüchte**

KA00072 Naturjoghurt *
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Fr
08.09. KA00045 Frisches Obst *
Enthält:

KA00226 Honig 10234921
Enthält:

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...