

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 16.02. - 20.02.

Vollkost

Mo Pasta Fusilli tricolore

16.02. Vegetarische Bolognese

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion

1746,0kj/413,0kcal, Kohlenhydrate 73,0g, Fett 5,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 0,95g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 1,3g
G, Sn, Sb, G1, S

Di Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt

17.02. Grüner Gemüsemix "naturell"

Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion

1975,0kj/472,0kcal, Kohlenhydrate 48,1g, Fett 24,8g, Eiweiß 10,8g, Salz 2,43g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 2,0g
B M, La, Me

Mi Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße

18.02. Blumenkohl-Brokkoli "naturell"

Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion

1480,0kj/352,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 45,1g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß 21,7g, Salz 1,81g
V G, G1, M, Me, La

Do Hamburger Brötchen

19.02. Rinderhacksteak

Gurken und Tomaten

Ketchup

Salatgarnitur

Backofen Kroketten

Nährwertangaben pro Portion

1795,0kj/428,0kcal, Kohlenhydrate 52,6g, Fett 15,8g, Eiweiß 16,7g, Salz 2,04g, gesättigte Fettsäuren 6,2g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 0,3g
9, 10 G, M, Se, G1, Ei, La, Me

Fr Allgäuer Käsespätzle

20.02. Rösti zwiebeln

Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion

2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
Ei, G, La, G5, S, G1

Vegetarisch

Pasta Fusilli tricolore

Vegetarische Bolognese

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion

1746,0kj/413,0kcal, Kohlenhydrate 73,0g, Fett 5,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 0,95g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 1,3g
G, Sn, Sb, G1, S

Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt

Grüner Gemüsemix "naturell"

Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion

2130,0kj/510,0kcal, Kohlenhydrate 51,0g, Fett 25,8g, Eiweiß 13,2g, Salz 3,03g, gesättigte Fettsäuren 10,1g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,8g
B M, La, Me

Frühlingsrolle veg.

Gemüsesoße "süß-sauer"

Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion

1228,0kj/291,0kcal, Kohlenhydrate 59,5g, Fett 2,2g, Eiweiß 5,6g, Salz 1,71g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 0,5g
B V G, La, S, G1, Sb

Hamburger Brötchen

Gemüsefrikadelle

Gurken und Tomaten

Ketchup

Salatgarnitur

Backofen Kroketten

Nährwertangaben pro Portion

1535,0kj/365,0kcal, Kohlenhydrate 60,0g, Fett 9,0g, Eiweiß 9,0g, Salz 2,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Zucker 11,0g
9, 10 G, M, Se, G1, Ei, La, Me

Allgäuer Käsespätzle

Rösti zwiebeln

Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion

2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
B Ei, G, La, G5, S, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 16.02. - 20.02.

Dessert

Mo Butterstreusel

16.02.

Nährwertangaben pro Portion
1015,0kj/242,0kcal, Kohlenhydrate 32,0g, Fett 11,0g,
Eiweiß 3,0g, Salz 1,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Zucker
12,0g
 9, 10 Ei, G, Sf2, Sf8, M, La, Sf5, G2, Sb, G5, E, G3,
G4, G6, Lp, Sf1, Sf6, Sf3, G1

Di Naturjoghurt mit Obst der Saison

17.02.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
 M, La, Me

Mi Obst der Saison

18.02.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g


Do Obst der Saison

19.02.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g


Fr Obst der Saison

20.02.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g


Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 16.02. - 20.02.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
16.02.

14793097*Pasta Fusilli tricolore
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**

23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**

KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18661958Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Enthält: **Milch , Laktose**

32729Grüner Gemüsemix "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14090165Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

24417Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

32791Blumenkohl-Brokkoli "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

15800480Hamburger Brötchen
Enthält: **Gluten , Milch , Sesam , Weizen**

32040Rinderhacksteak
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

KA00006Gurken und Tomaten
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

10292501Ketchup
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18651935Backofen Kroketten
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18654929Allgäuer Käsespätzle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen , Sellerie**

15239679Röstzwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00918Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
17.02.

18661958Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Enthält: **Milch , Laktose**

32729Grüner Gemüsemix "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14090165Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18658163Frühlingsrolle veg.
Enthält: **Gluten , Laktose , Sellerie , Weizen**

24705Gemüsesoße "süß-sauer"
Enthält: **Soja**

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

15800480Hamburger Brötchen
Enthält: **Gluten , Milch , Sesam , Weizen**

18661811Gemüsefrikadelle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Weizen**

KA00006Gurken und Tomaten
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

10292501Ketchup
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18651935Backofen Kroketten
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18654929Allgäuer Käsespätzle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen , Sellerie**

15239679Röstzwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00918Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
18.02.

Do
19.02.

20.02.

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 16.02. - 20.02.

Allergeninformationen

Dessert

14029356 Butterstreusel

Mo
16.02.
Enthält: **Eier , Gluten , Haselnüsse , Macadamia-/Queenslandnüsse , Milch , Laktose , Pecannüsse , Roggen , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Lupinen , Mandeln , Paranüsse , Walnüsse , Weizen**

14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison

Di
17.02.
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00829 Obst der Saison

Mi
18.02.
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00829 Obst der Saison

Do
19.02.
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00829 Obst der Saison

Fr
20.02.
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...