

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 09.02. - 13.02.

## Vollkost

**Mo**  
09.02.

Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren  
Blumenkohl  
Pasta Farfalle  
Nährwertangaben pro Portion  
2311,0kj/550,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 76,0g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 21,0g, Salz 1,78g  
G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn, Sb

**Di**  
10.02.

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße  
Langkornreis  
Salatgarnitur  
Nährwertangaben pro Portion  
1369,0kj/326,0kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 46,7g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 11,2g, Salz 1,39g  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

**Mi**  
11.02.

Gemüseerbseneintopf (BIO)  
Mehrkornbrötchen  
Nährwertangaben pro Portion  
1458,0kj/348,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,32g  
M, Me, La, S, G, G2, G3, Se, G1

**Do**  
12.02.

Schnitzel vom Hähnchen  
Pilzragout nach "Jäger Art"  
Backofen Herzoginkartoffeln  
Rohkost  
Nährwertangaben pro Portion  
1600,0kj/396,0kcal, Kohlenhydrate 47,2g, Fett 15,3g, Eiweiß 15,0g, Salz 3,55g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 0,6g  
G, G1, M, Me, La, S

**Fr**  
13.02.

Drillinge  
Kräuterquark  
Möhren in Sahnesoße  
Nährwertangaben pro Portion  
1091,0kj/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g  
M, La, Me, G, G1

## Vegetarisch

Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"  
Blumenkohl  
Pasta Farfalle

Nährwertangaben pro Portion  
2191,0kj/520,0kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 79,5g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 19,8g, Salz 1,52g  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S, Sn

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße  
Langkornreis  
Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion  
2035,0kj/485,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 57,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 19,3g, Salz 2,78g  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Gemüseerbseneintopf (BIO)  
Mehrkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion  
1458,0kj/348,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,32g  
M, Me, La, S, G, G2, G3, Se, G1

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade  
Pilzragout nach "Jäger Art"  
Backofen Herzoginkartoffeln  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
2590,0kj/425,0kcal, Fett 34,9g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 63,8g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 8,9g, Salz 4,82g  
G, G1, G4, M, Me, La, S

Drillinge  
Kräuterquark  
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion  
1091,0kj/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g  
M, La, Me, G, G1

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 09.02. - 13.02.

## Dessert

---

**Mo** Obst der Saison

09.02.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
 

**Di** Obst der Saison

10.02.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
 

**Mi** Schokopudding

Vanillesoße

11.02.

Nährwertangaben pro Portion  
748,0kj/179,0kcal, Kohlenhydrate 20,0g, Fett 9,0g, Eiweiß  
4,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Zucker 16,0g  
  1 M, La, Me

**Do** Obst der Saison

12.02.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
 

**Fr** Naturjoghurt mit Obst der Saison

13.02.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
 M, La, Me

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 09.02. - 13.02.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vegetarisch
Mo 09.02.	24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> 17043083 Blumenkohl Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 14792120* Pasta Farfalle Enthält: <b>Gluten, Senf, Soja, Weizen</b>	23770 Veggie "Bullar"   Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art" Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> 17043083 Blumenkohl Enthält: keine Allergene gemäß LMIV 14792120* Pasta Farfalle Enthält: <b>Gluten, Senf, Soja, Weizen</b>
	23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick"   Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>	23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick"   Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Eier, Soja, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>
	14511240* Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00778 Salatgarnitur Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	14511240* Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV KA00778 Salatgarnitur Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	23668 Gemüseerbseneintopf (BIO) Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> 14386343 Mehrkornbrötchen Enthält: <b>Gluten, Roggen, Gerste, Sesam, Weizen</b>	23668 Gemüseerbseneintopf (BIO) Enthält: <b>Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b> 14386343 Mehrkornbrötchen Enthält: <b>Gluten, Roggen, Gerste, Sesam, Weizen</b>
Di 10.02.	18662283 Schnitzel vom Hähnchen Enthält: <b>Gluten, Weizen</b> 24362 Pilzragout nach "Jäger Art" Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>	32723 "Vit"-Schnitzel   Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade Enthält: <b>Gluten, Weizen, Hafer, Milch, Milcheiweiß</b>
	18651966 Backofen Herzoginkartoffeln Enthält: <b>Milch, Laktose, Milcheiweiß</b> gemischt* Rohkost Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	24362 Pilzragout nach "Jäger Art" Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose, Sellerie</b>
	14759918 Drillinge Enthält: keine Allergene gemäß LMIV	18651966 Backofen Herzoginkartoffeln Enthält: <b>Milch, Laktose, Milcheiweiß</b> gemischt* Rohkost Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Mi 11.02.	14090165 Kräuterquark Enthält: <b>Milch, Laktose, Milcheiweiß</b>	14759918 Drillinge Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
	23780 Möhren in Sahnesoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>	14090165 Kräuterquark Enthält: <b>Milch, Laktose, Milcheiweiß</b> 23780 Möhren in Sahnesoße Enthält: <b>Gluten, Weizen, Milch, Milcheiweiß, Laktose</b>
Do 12.02.		
Fr 13.02.		

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 09.02. - 13.02.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
09.02.

KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
10.02.

KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
11.02.

14060694 Schokopudding  
Enthält: **Milch, Laktose, Milcheiweiß**  
10274729 Vanillesoße  
Enthält: **Milch, Laktose, Milcheiweiß**

**Do**  
12.02.

KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
13.02.

14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch, Laktose, Milcheiweiß**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...