

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.01. - 23.01.

Vollkost

Mo
19.01.

Gyros vom Hähnchen
Tzatziki
Cous Cous orientalisch
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion
1471,0kj/352,0kcal, Kohlenhydrate 28,0g, Fett 15,0g, Eiweiß 22,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 7,0g
🐣 3 Me, La, M, G1, S, G5, G3, G4, G6, Sb, Sn, G2, G, Ei

Di
20.01.

Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelso-
ße
Erbsen
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1276,0kj/305,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 27,0g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 0,2g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,50g
🐣 M, Me, La, S, Sn

Mi
21.01.

Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmus
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1776,0kj/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g
🌿 3 G, G1, Ei

Do
22.01.

Pizza "Margherita"
Geflügelsalami
geriebener Käse
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion
2621,0kj/622,0kcal, Kohlenhydrate 86,0g, Fett 18,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Zucker 6,0g
🐣 3, 2 G1, Me, G, M, La

Fr
23.01.

Tortelloni-Gratin "Tomate"

Nährwertangaben pro Portion
1614,0kj/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Vegetarisch

Falafelbällchen
Tzatziki
Cous Cous orientalisch
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion
1718,0kj/412,0kcal, Fett 19,1g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,8g, Zucker 9,7g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 3,07g
🌿 3 Sn, Me, La, M, G1, S, G5, G3, G4, G6, Sb, G2, G, Ei

Vegetarische Chicken Nuggets
Braune Rahmsoße
Erbsen
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1526,0kj/366,0kcal, Kohlenhydrate 37,4g, Fett 16,5g, Eiweiß 11,6g, Salz 2,90g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 0,5g
🌿 G, G1, M, Me, La, S

Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmus
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1776,0kj/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g
🌿 3 G, G1, Ei

Pizza "Margherita"
geriebener Käse
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion
2519,0kj/597,0kcal, Kohlenhydrate 86,0g, Fett 16,0g, Eiweiß 24,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 6,0g
🌿 G1, Me, G, M, La

Tortelloni-Gratin "Tomate"

Nährwertangaben pro Portion
1614,0kj/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.01. - 23.01.

Dessert

Mo Obst der Saison
19.01.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



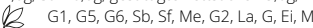
Di Naturjoghurt mit Obst der Saison
20.01.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Mi Donut Schoko
21.01.

Nährwertangaben pro Portion
386,0kj/93,0kcal, Kohlenhydrate 9,0g, Fett 6,0g, Eiweiß
1,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 2,0g



Do Obst der Saison
22.01.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Fr Obst der Saison
23.01.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.01. - 23.01.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
19.01.

15784834 Gyros vom Hähnchen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
60058652 Tzatziki
Enthält: **Milcheiweiß , Laktose , Milch**
18658385 Cous Cous orientalisches
Enthält: **Weizen , Sellerie , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Soja , Senf , Milcheiweiß , Roggen , Gluten , Eier , Milch**
14110832 Krautsalat Essig und Öl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen
Enthält: **Senf**
60058652 Tzatziki
Enthält: **Milcheiweiß , Laktose , Milch**
18658385 Cous Cous orientalisches
Enthält: **Weizen , Sellerie , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Soja , Senf , Milcheiweiß , Roggen , Gluten , Eier , Milch**
14110832 Krautsalat Essig und Öl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
20.01.

23417 Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**
18650785 Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651973 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milcheiweiß , Milch , Laktose**

18261875 Vegetarische Chicken Nuggets
Enthält: **Gluten , Weizen**
32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
18650785 Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651973 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milcheiweiß , Milch , Laktose**

Mi
21.01.

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
16875500 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
16875500 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
22.01.

17190695 Pizza "Margherita"
Enthält: **Weizen , Milcheiweiß , Gluten , Milch , Laktose**
13444532 Geflügelsalami
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14285332 geriebener Käse
Enthält: **Laktose , Milch , Milcheiweiß**
15218414 Rohkost Gurke
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

17190695 Pizza "Margherita"
Enthält: **Weizen , Milcheiweiß , Gluten , Milch , Laktose**
14285332 geriebener Käse
Enthält: **Laktose , Milch , Milcheiweiß**
15218414 Rohkost Gurke
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
23.01.

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.01. - 23.01.

Allergeninformationen

Dessert

Mo 19.01.	KA00829Obst der Saison Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Di 20.01.	14007712*Naturjoghurt mit Obst der Saison Enthält: Milcheiweiß , Laktose , Milch
Mi 21.01.	18652529Donut Schoko Enthält: Weizen , Dinkel-Weizen , Khorasan-Weizen , Soja , Schalenfrüchte , Milcheiweiß , Roggen , Laktose , Gluten , Eier , Milch
Do 22.01.	KA00829Obst der Saison Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
Fr 23.01.	KA00829Obst der Saison Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...