

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.12. - 05.12.

Vollkost

Vegetarisch

Mo 01.12. Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Langkornreis
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1351,0kj/321,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,5g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 0,8g, Eiweiß 17,3g, Salz 1,13g
🐔 G, G1, M, Me, La, S

Vegetarisches Chili
Langkornreis
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1208,0kj/286,0kcal, Fett 2,9g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 9,2g, Salz 1,44g
🌿 🍷 Sb

Di 02.12. Tortelloni Ricotta
Tomaten-Mozzarella-Soße
Parmesan gerieben
Brokkoli

Nährwertangaben pro Portion
731,0kj/174,0kcal, Kohlenhydrate 8,1g, Fett 9,0g, Eiweiß 13,0g, Salz 2,05g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,6g
2 La, M, G, G1, Me, Ei

Tortelloni Ricotta
Tomaten-Mozzarella-Soße
Parmesan gerieben
Brokkoli

Nährwertangaben pro Portion
867,0kj/207,0kcal, Kohlenhydrate 11,6g, Fett 10,5g, Eiweiß 14,0g, Salz 2,58g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 0,9g
2 La, M, G, G1, Me, Ei

Mi 03.12. Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Fetakäse
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
1037,0kj/245,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 9,5g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,46g
🌿 G, G1, M, La, Me

Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Fetakäse
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
1037,0kj/245,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 9,5g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,46g
🌿 G, G1, M, La, Me

Do 04.12. Cevapcici vom Rind
Tomatensoße à la Italia
Prinzessbohnen 18650426
Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1717,0kj/409,0kcal, Kohlenhydrate 49,7g, Fett 13,6g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,61g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 0,7g
🍴🍷 G2, Sn, Ei, G, G1, G4, G3, G6, G5, S

Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen
Tomatensoße à la Italia
Prinzessbohnen 18650426
Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1492,0kj/355,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 9,1g, Salz 1,45g
🌿 G, G4, Ei, S

Fr 05.12. Vegetarische Linsensuppe
Mettwurst
Brötchen

Nährwertangaben pro Portion
1727,0kj/413,0kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 38,4g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 18,0g, Salz 3,50g
🍴 3, 2 S, G, G5, G3, G4, G1, Se

Vegetarische Linsensuppe
Brötchen

Nährwertangaben pro Portion
1259,0kj/298,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 46,6g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 11,4g, Salz 2,10g
🌿 🍷 S, G, G5, G3, G4, G1, Se

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.12. - 05.12.

Dessert

Mo Obst der Saison
01.12.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



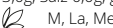
Di Obst der Saison
02.12.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Mi Schokopudding
03.12.

Nährwertangaben pro Portion
553,0kj/132,0kcal, Kohlenhydrate 16,0g, Fett 6,0g, Eiweiß
3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 12,0g



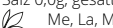
Do Obst der Saison
04.12.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Fr Naturjoghurt mit Obst der Saison
05.12.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.12. - 05.12.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo

01.12.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23383 Vegetarisches Chili
Enthält: **Soja**

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

02.12.

18654134 Tortelloni Ricotta
Enthält: **Laktose , Milch , Gluten , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

20020477 Parmesan gerieben
Enthält: **Milcheiweiß , Eier , Milch , Laktose**

14383717 Brokkoli
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18654134 Tortelloni Ricotta
Enthält: **Laktose , Milch , Gluten , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

20020477 Parmesan gerieben
Enthält: **Milcheiweiß , Eier , Milch , Laktose**

14383717 Brokkoli
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

03.12.

23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen**

18719611 Fetakäse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen**

18719611 Fetakäse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

04.12.

16211827 Cevapcici vom Rind
Enthält: **Roggen , Senf , Eier , Gluten , Weizen , Hafer , Gerste , Khorasan-Weizen , Dinkel-Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

KA00806 Prinzessbohnen 18650426
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

KA00806 Prinzessbohnen 18650426
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

05.12.

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

15332042 Mettwurst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14385704 Brötchen
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Weizen , Sesam**

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

14385704 Brötchen
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Weizen , Sesam**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.12. - 05.12.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
01.12.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
02.12.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
03.12.

14060694 Schokopudding
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Do
04.12.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
05.12.

14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milcheiweiß , Laktose , Milch**

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...