

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 03.11. - 07.11.

Vollkost

Mo
03.11.


Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren

Blumenkohl

Pasta Farfalle

Nährwertangaben pro Portion

2311,0kJ/550,0kcal, Fett 17,6g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Kohlenhydrate 76,0g, Zucker 10,0g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 21,0g, Salz 1,78g

 G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn, Sb

Di
04.11.

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Langkornreis

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion

1369,0kJ/326,0kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 46,7g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 11,2g, Salz 1,39g


G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Mi
05.11.

Gemüseerbseneintopf (BIO)
Mehrkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion

1466,0kJ/351,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 10,5g, Salz 2,32g


 G, G1, M, Me, La, S, G2, G3, Se

Do
06.11.

Schnitzel vom Hähnchen
Pilzragout nach "Jäger Art"
Backofen Herzoginkartoffeln
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1600,0kJ/196,0kcal, Kohlenhydrate 47,2g, Fett 15,3g, Eiweiß 15,0g, Salz 3,55g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 0,6g


 G1, G, M, Me, La, S

Fr
07.11.

Drillinge
Kräuterquark
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion

1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g

 La, M, Me, G, G1

Vegetarisch


Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"

Blumenkohl

Pasta Farfalle

Nährwertangaben pro Portion

2191,0kJ/520,0kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 79,5g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 19,8g, Salz 1,52g

 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S, Sn

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Langkornreis

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion


2035,0kJ/485,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 57,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 19,3g, Salz 2,78g

G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Gemüseerbseneintopf (BIO)
Mehrkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion


1466,0kJ/351,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 10,5g, Salz 2,32g

 G, G1, M, Me, La, S, G2, G3, Se

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade
Pilzragout nach "Jäger Art"
Backofen Herzoginkartoffeln
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion


2590,0kJ/425,0kcal, Fett 34,9g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 63,8g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 8,9g, Salz 4,82g

 G, G1, G4, M, Me, La, S

Drillinge
Kräuterquark
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion

1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g

 La, M, Me, G, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 03.11. - 07.11.

Dessert

Mo Obst der Saison
03.11.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



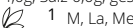
Di Obst der Saison
04.11.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Mi Schokopudding
05.11. Vanillesoße

Nährwertangaben pro Portion
748,0kj/179,0kcal, Kohlenhydrate 20,0g, Fett 9,0g, Eiweiß
4,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Zucker 16,0g



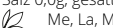
Do Obst der Saison
06.11.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Fr Naturjoghurt mit Obst der Saison
07.11.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 03.11. - 07.11.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
03.11.

24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in
Sahnesoße mit Preiselbeeren
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
17043083 Blumenkohl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14792120* Pasta Farfalle
Enthält: **Senf , Soja , Weizen , Gluten**

23770 Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf
Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar
Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
17043083 Blumenkohl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14792120* Pasta Farfalle
Enthält: **Senf , Soja , Weizen , Gluten**

Di
04.11.

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick" |
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und
Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
14511240* Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00778 Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick" |
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und
Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
14511240* Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00778 Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
05.11.

23610 Gemüseerbseneintopf (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
14386343 Mehrkornbrötchen
Enthält: **Roggen , Gluten , Gerste , Weizen , Sesam**

23610 Gemüseerbseneintopf (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
14386343 Mehrkornbrötchen
Enthält: **Roggen , Gluten , Gerste , Weizen , Sesam**

Do
06.11.

18662283 Schnitzel vom Hähnchen
Enthält: **Weizen , Gluten**
24362 Pilzragout nach "Jäger Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
18651966 Backofen Herzoginkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus
Kohlrabi und Pastinake in knuspriger
Haferflocken-Panade
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**
24362 Pilzragout nach "Jäger Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
18651966 Backofen Herzoginkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
07.11.

14759918 Drillinge
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14090165 Kräuterquark
Enthält: **Laktose , Milch , Milcheiweiß**
23780 Möhren in Sahnesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

14759918 Drillinge
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14090165 Kräuterquark
Enthält: **Laktose , Milch , Milcheiweiß**
23780 Möhren in Sahnesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 03.11. - 07.11.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
03.11.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
04.11.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
05.11.

14060694 Schokopudding
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
10274729 Vanillesoße
Enthält: **Milcheiweiß , Laktose , Milch**

Do
06.11.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
07.11.

14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milcheiweiß , Laktose , Milch**

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...