

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 12.10. - 16.10.

Vollkost

Mo 12.10. Pasta Fusilli tricolore Vegetarische Bolognese Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion
1746,0kj/413,0kcal, Kohlenhydrate 73,0g, Fett 5,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 0,95g, gesättigte
Fettsäuren 0,4g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 1,3g
G, Sn, Sb, G1, S

Di 13.10. Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Brokkoli Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion
1933,0kj/462,0kcal, Kohlenhydrate 47,0g, Fett 24,0g, Eiweiß 11,0g, Salz 2,0g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 3,0g
🌿 M, La, Me

Mi 14.10. Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße Blumenkohl Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1424,0kj/338,0kcal, Fett 6,4g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 45,2g, Zucker 3,7g,
Ballaststoffe 0,3g, Eiweiß 21,8g, Salz 1,44g
🐣 G, G1, M, Me, La

Do 15.10. Hamburger Brötchen Rinderhacksteak Gurken und Tomaten Ketchup Salatgarnitur Backofen Kroketten

Nährwertangaben pro Portion
1795,0kj/428,0kcal, Kohlenhydrate 52,6g, Fett 15,8g, Eiweiß 16,7g, Salz 2,04g, gesättigte
Fettsäuren 6,2g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 0,3g
🌿🐣 G, M, Se, G1, Ei, La, Me9, 10

Fr 16.10. Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
🌿 Ei, G, La, G5, S, G1

Vegetarisch

Pasta Fusilli tricolore Vegetarische Bolognese Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion
1746,0kj/413,0kcal, Kohlenhydrate 73,0g, Fett 5,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 0,95g, gesättigte
Fettsäuren 0,4g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 1,3g
G, Sn, Sb, G1, S

Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Brokkoli Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion
2029,0kj/486,0kcal, Kohlenhydrate 48,0g, Fett 25,0g, Eiweiß 14,0g, Salz 2,0g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
🌿 M, La, Me

Frühlingsrolle veg. Gemüsesoße "süß-sauer" Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1228,0kj/291,0kcal, Kohlenhydrate 59,5g, Fett 2,2g, Eiweiß 5,6g, Salz 1,71g, gesättigte
Fettsäuren 2,0g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 0,5g
🌿🐣 G, La, S, G1, Sb

Hamburger Brötchen Gemüsefrikadelle Gurken und Tomaten Ketchup Salatgarnitur Backofen Kroketten

Nährwertangaben pro Portion
1535,0kj/365,0kcal, Kohlenhydrate 60,0g, Fett 9,0g, Eiweiß 9,0g, Salz 2,0g, gesättigte
Fettsäuren 2,0g, Zucker 11,0g
G, M, Se, G1, Ei, La, Me9, 10

Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
🌿 Ei, G, La, G5, S, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 12.10. - 16.10.

Dessert

Mo Rote Grütze
12.10. Vanillesoße

Nährwertangaben pro Portion
760,0kj/181,0kcal, Kohlenhydrate 28,0g, Fett 5,0g, Eiweiß 3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 25,0g
🌿 M, La, Me¹

Di Naturjoghurt mit Obst der Saison
13.10.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 M, La, Me

Mi Obst der Saison
14.10.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍷

Do Obst der Saison
15.10.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍷

Fr Obst der Saison
16.10.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍷

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 12.10. - 16.10.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
12.10.

14793097*Pasta Fusilli tricolore
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14793097*Pasta Fusilli tricolore
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
13.10.

18661958Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Enthält: **Milch , Laktose**
14383717Brokkoli
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14090165Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18661958Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Enthält: **Milch , Laktose**
14383717Brokkoli
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14090165Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
14.10.

24417Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
17043083Blumenkohl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18658163Frühlingsrolle veg.
Enthält: **Gluten , Laktose , Sellerie , Weizen**
24705Gemüsesoße "süß-sauer"
Enthält: **Soja**
14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
15.10.

15800480Hamburger Brötchen
Enthält: **Gluten , Milch , Sesam , Weizen**
32040Rinderhacksteak
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
KA00006Gurken und Tomaten
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
10292501Ketchup
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651935Backofen Kroketten
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

15800480Hamburger Brötchen
Enthält: **Gluten , Milch , Sesam , Weizen**
18661811Gemüsefrikadelle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Weizen**
KA00006Gurken und Tomaten
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
10292501Ketchup
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651935Backofen Kroketten
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Fr
16.10.

18654929Allgäuer Käsespätzle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen , Sellerie**
15239679Röstzwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00918Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18654929Allgäuer Käsespätzle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen , Sellerie**
15239679Röstzwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00918Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 12.10. - 16.10.

Allergeninformationen

Dessert

Mo

12.10.

14450181 Rote Grütze
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

10274729 Vanillesoße
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Di

13.10.

14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi

14.10.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

15.10.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

16.10.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsstoff
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...