

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 31.08. - 04.09.

Vollkost

Vegetarisch

Mo Sommerferien
31.08.

Sommerferien

Di Sommerferien
01.09.

Sommerferien

Mi Gemüseerbseneintopf (BIO)
02.09. Mehrkornbrötchen
Nährwertangaben pro Portion
1458,0kJ/348,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,32g
🌿 M, Me, La, S, G, G2, G3, Se, G1

Gemüseerbseneintopf (BIO)
Mehrkornbrötchen
Nährwertangaben pro Portion
1458,0kJ/348,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,32g
🌿 M, Me, La, S, G, G2, G3, Se, G1

Do Schnitzel vom Hähnchen
03.09. Pilzragout nach "Jäger Art"
Backofen Herzoginkartoffeln
Rohkost
Nährwertangaben pro Portion
1600,0kJ/196,0kcal, Kohlenhydrate 47,2g, Fett 15,3g, Eiweiß 15,0g, Salz 3,55g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 0,6g
🌿 G, G1, M, Me, La, S

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und
Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade
Pilzragout nach "Jäger Art"
Backofen Herzoginkartoffeln
Rohkost
Nährwertangaben pro Portion
2590,0kJ/425,0kcal, Fett 34,9g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 63,8g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 8,9g, Salz 4,82g
🌿 G, G1, G4, M, Me, La, S

Fr Drillinge
04.09. Kräuterquark
Möhren in Sahnesoße
Nährwertangaben pro Portion
1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g
🌿 M, La, Me, G, G1

Drillinge
Kräuterquark
Möhren in Sahnesoße
Nährwertangaben pro Portion
1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g
🌿 M, La, Me, G, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 31.08. - 04.09.

Dessert

Mo Sommerferien
31.08.

Di Sommerferien
01.09.

Mi Schokopudding
02.09. Vanillesoße

Nährwertangaben pro Portion
748,0kj/179,0kcal, Kohlenhydrate 20,0g, Fett 9,0g, Eiweiß 4,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Zucker 16,0g
 M, La, Me¹

Do Obst der Saison
03.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
 

Fr Naturjoghurt mit Obst der Saison
04.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
 M, La, Me

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 31.08. - 04.09.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo

31.08.

Sommerferien

Sommerferien

Di

01.09.

Sommerferien

Sommerferien

Mi

02.09.

23668Gemüseerbseneintopf (BIO)

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14386343Mehrkornbrötchen

Enthält: **Gluten , Roggen , Gerste , Sesam , Weizen**

23668Gemüseerbseneintopf (BIO)

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14386343Mehrkornbrötchen

Enthält: **Gluten , Roggen , Gerste , Sesam , Weizen**

Do

03.09.

18662283Schnitzel vom Hähnchen

Enthält: **Gluten , Weizen**

24362Pilzragout nach "Jäger Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

18651966Backofen Herzoginkartoffeln

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

gemischt*Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723"Vit"-Schnitzel| Gemüseschnitzel aus

Kohlrabi und Pastinake in knuspriger

Haferflocken-Panade

Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**

24362Pilzragout nach "Jäger Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

18651966Backofen Herzoginkartoffeln

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

gemischt*Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

04.09.

14759918Drillinge

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14090165Kräuterquark

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

23780Möhren in Sahnesoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

14759918Drillinge

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14090165Kräuterquark

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

23780Möhren in Sahnesoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 31.08. - 04.09.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
31.08.

Sommerferien

Di
01.09.

Sommerferien

Mi
02.09.

14060694 Schokopudding
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
10274729 Vanillesoße
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Do
03.09.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
04.09.

14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsstoff
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...