

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 06.07. - 10.07.

## Vollkost

### Mo 06.07. Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Langkornreis Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1351,0kJ/321,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,5g, Zucker 1,7g,  
Ballaststoffe 0,8g, Eiweiß 17,3g, Salz 1,13g  
🌱 G, G1, M, Me, La, S

### Di 07.07. Tortelloni Ricotta Tomaten-Mozzarella-Soße Parmesan gerieben Brokkoli

Nährwertangaben pro Portion  
731,0kJ/174,0kcal, Kohlenhydrate 8,1g, Fett 9,0g, Eiweiß 13,0g, Salz 2,05g, gesättigte  
Fettsäuren 5,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,6g  
G, M, La, G1, Me, Ei<sup>2</sup>

### Mi 08.07. Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Fetakäse Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
1037,0kJ/245,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 9,5g,  
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,46g  
🌱 G, G1, M, La, Me

### Do 09.07. Cevapcici vom Rind Tomatensoße à la Italia Prinzessbohnen 18650426 Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion  
1717,0kJ/409,0kcal, Kohlenhydrate 49,7g, Fett 13,6g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,61g, gesättigte  
Fettsäuren 4,4g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 0,7g  
🌱 Ei, G, G2, Sn, G5, G3, G4, G6, G1, S

### Fr 10.07. Vegetarische Linsensuppe Mettwurst Brötchen

Nährwertangaben pro Portion  
1729,0kJ/413,0kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 38,6g, Zucker 3,0g,  
Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 18,0g, Salz 3,50g  
🌱 S, G, G5, G3, G4, Se, G1, 3, 2

## Vegetarisch

### Vegetarisches Chili Langkornreis Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1208,0kJ/286,0kcal, Fett 2,9g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 4,5g,  
Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 9,2g, Salz 1,44g  
🌱 🌿 Sb

### Tortelloni Ricotta Tomaten-Mozzarella-Soße Parmesan gerieben Brokkoli

Nährwertangaben pro Portion  
867,0kJ/207,0kcal, Kohlenhydrate 11,6g, Fett 10,5g, Eiweiß 14,0g, Salz 2,58g, gesättigte  
Fettsäuren 6,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 0,9g  
G, M, La, G1, Me, Ei<sup>2</sup>

### Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Fetakäse Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
1037,0kJ/245,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 9,5g,  
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,46g  
🌱 G, G1, M, La, Me

### Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen Tomatensoße à la Italia Prinzessbohnen 18650426 Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion  
1492,0kJ/355,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 3,2g,  
Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 9,1g, Salz 1,45g  
🌱 G, G4, Ei, S

### Vegetarische Linsensuppe Brötchen

Nährwertangaben pro Portion  
1261,0kJ/298,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 46,8g, Zucker 3,8g,  
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 11,4g, Salz 2,10g  
🌱 🌿 S, G, G5, G3, G4, Se, G1

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 06.07. - 10.07.

## Dessert

---

**Mo** Obst der Saison  
06.07.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Di** Obst der Saison  
07.07.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Mi** Schokopudding  
08.07.

Nährwertangaben pro Portion  
553,0kj/132,0kcal, Kohlenhydrate 16,0g, Fett 6,0g, Eiweiß  
3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 12,0g  
🌿 M, La, Me

**Do** Obst der Saison  
09.07.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Fr** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
10.07.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 M, La, Me

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 06.07. - 10.07.

Allergeninformationen

## Vollkost

## Vegetarisch

**Mo**

06.07.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23383 Vegetarisches Chili  
Enthält: **Soja**

14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**

07.07.

18654134 Tortelloni Ricotta  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

20020477 Parmesan gerieben  
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß**

14383717 Brokkoli  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18654134 Tortelloni Ricotta  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

20020477 Parmesan gerieben  
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß**

14383717 Brokkoli  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**

08.07.

23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"  
Enthält: **Gluten , Weizen**

18719611 Fetakäse  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"  
Enthält: **Gluten , Weizen**

18719611 Fetakäse  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**

09.07.

16211827 Cevapcici vom Rind  
Enthält: **Eier , Gluten , Roggen , Senf , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**

KA00806 Prinzessbohnen 18650426  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen  
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

32578 Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**

KA00806 Prinzessbohnen 18650426  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**

10.07.

23611 Vegetarische Linsensuppe  
Enthält: **Sellerie**

15332042 Mettwurst  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14385704 Brötchen  
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Sesam , Weizen**

23611 Vegetarische Linsensuppe  
Enthält: **Sellerie**

14385704 Brötchen  
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Sesam , Weizen**

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 06.07. - 10.07.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
06.07. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
07.07. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV








**Mi**  
08.07. 14060694 Schokopudding  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Do**  
09.07. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
10.07. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...