

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 08.06. - 12.06.

Vollkost

Mo 08.06. Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren

Blumenkohl

Pasta Farfalle

Nährwertangaben pro Portion

2324,0kJ/552,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 76,4g, Zucker 9,8g, Ballaststoffe 0,9g, Eiweiß 21,2g, Salz 1,74g

☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn, Sb

Di 09.06. Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Langkornreis

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion

1369,0kJ/326,0kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 46,7g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 11,2g, Salz 1,39g

☞ G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Mi 10.06. Gemüseerbseneintopf (BIO)
Mehrkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion

1458,0kJ/348,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,32g

☞ M, Me, La, S, G, G2, G3, Se, G1

Do 11.06. Schnitzel vom Hähnchen
Pilzragout nach "Jäger Art"
Backofen Herzoginkartoffeln
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1600,0kJ/196,0kcal, Kohlenhydrate 47,2g, Fett 15,3g, Eiweiß 15,0g, Salz 3,55g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 0,6g

☞ G, G1, M, Me, La, S

Fr 12.06. Drillinge
Kräuterquark
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion

1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g

☞ M, La, Me, G, G1

Vegetarisch

Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"

Blumenkohl

Pasta Farfalle

Nährwertangaben pro Portion

2191,0kJ/520,0kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 79,5g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 19,8g, Salz 1,52g

☞ G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S, Sn

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Langkornreis

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion

2035,0kJ/485,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 57,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 19,3g, Salz 2,78g

☞ G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Gemüseerbseneintopf (BIO)
Mehrkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion

1458,0kJ/348,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,32g

☞ M, Me, La, S, G, G2, G3, Se, G1

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade
Pilzragout nach "Jäger Art"
Backofen Herzoginkartoffeln
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

2590,0kJ/425,0kcal, Fett 34,9g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 63,8g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 8,9g, Salz 4,82g

☞ G, G1, G4, M, Me, La, S

Drillinge
Kräuterquark
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion

1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g

☞ M, La, Me, G, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 08.06. - 12.06.

Dessert

Mo Obst der Saison
08.06.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍷

Di Obst der Saison
09.06.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍷

Mi Schokopudding
10.06. Vanillesoße

Nährwertangaben pro Portion
748,0kj/179,0kcal, Kohlenhydrate 20,0g, Fett 9,0g, Eiweiß
4,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Zucker 16,0g
🌿 M, La, Me¹

Do Obst der Saison
11.06.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍷

Fr Naturjoghurt mit Obst der Saison
12.06.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 M, La, Me

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 08.06. - 12.06.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo

08.06.

24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in
Sahnesoße mit Preiselbeeren
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß
, Laktose , Sellerie**

17043083 Blumenkohl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14792120* Pasta Farfalle
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**

23770 Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf
Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar
Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,
Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

17043083 Blumenkohl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14792120* Pasta Farfalle
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**

Di

09.06.

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick" |
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und
Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,
Milcheiweiß , Laktose**

14511240* Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00778 Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick" |
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und
Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,
Milcheiweiß , Laktose**

14511240* Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00778 Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

10.06.

23668 Gemüseerbseneintopf (BIO)
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14386343 Mehrkornbrötchen
Enthält: **Gluten , Roggen , Gerste , Sesam , Weizen**

23668 Gemüseerbseneintopf (BIO)
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14386343 Mehrkornbrötchen
Enthält: **Gluten , Roggen , Gerste , Sesam , Weizen**

Do

11.06.

18662283 Schnitzel vom Hähnchen
Enthält: **Gluten , Weizen**

24362 Pilzragout nach "Jäger Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,
Laktose , Sellerie**

18651966 Backofen Herzoginkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus
Kohlrabi und Pastinake in knuspriger
Haferflocken-Panade
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch ,
Milcheiweiß**

24362 Pilzragout nach "Jäger Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,
Laktose , Sellerie**

18651966 Backofen Herzoginkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

12.06.

14759918 Drillinge
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14090165 Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

23780 Möhren in Sahnesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,
Laktose**

14759918 Drillinge
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14090165 Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

23780 Möhren in Sahnesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,
Laktose**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 08.06. - 12.06.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
08.06. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV








Di
09.06. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
10.06. 14060694 Schokopudding
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
10274729 Vanillesoße
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Do
11.06. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
12.06. 14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...