

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.06. - 05.06.

Vollkost

Vegetarisch

Mo Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
01.06. Langkornreis
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1351,0kJ/321,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,5g, Zucker 1,7g,
Ballaststoffe 0,8g, Eiweiß 17,3g, Salz 1,13g
🌱 G, G1, M, Me, La, S

Vegetarisches Chili
Langkornreis
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1208,0kJ/286,0kcal, Fett 2,9g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 4,5g,
Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 9,2g, Salz 1,44g
🌱 🌿 Sb

Di Tortelloni Ricotta
02.06. Tomaten-Mozzarella-Soße
Parmesan gerieben
Brokkoli

Nährwertangaben pro Portion
731,0kJ/174,0kcal, Kohlenhydrate 8,1g, Fett 9,0g, Eiweiß 13,0g, Salz 2,05g, gesättigte
Fettsäuren 5,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,6g
G, M, La, G1, Me, Ei²

Tortelloni Ricotta
Tomaten-Mozzarella-Soße
Parmesan gerieben
Brokkoli

Nährwertangaben pro Portion
867,0kJ/207,0kcal, Kohlenhydrate 11,6g, Fett 10,5g, Eiweiß 14,0g, Salz 2,58g, gesättigte
Fettsäuren 6,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 0,9g
G, M, La, G1, Me, Ei²

Mi Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
03.06. Fetakäse
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
1037,0kJ/245,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 9,5g,
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,46g
🌱 G, G1, M, La, Me

Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Fetakäse
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
1037,0kJ/245,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 9,5g,
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,46g
🌱 G, G1, M, La, Me

Do Fronleichnam
04.06.

Fronleichnam

Fr Kein Betrieb
05.06.

Kein Betrieb

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.06. - 05.06.

Dessert

Mo Obst der Saison
01.06.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
☞ ☞

Di Obst der Saison
02.06.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
☞ ☞

Mi Schokopudding
03.06.

Nährwertangaben pro Portion
553,0kj/132,0kcal, Kohlenhydrate 16,0g, Fett 6,0g, Eiweiß
3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 12,0g
☞ M, La, Me

Do Fronleichnam
04.06.

Fr Kein Betrieb
05.06.

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.06. - 05.06.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vegetarisch
Mo 01.06.	<p>23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art" Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie</p> <p>14511240*Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>gemischt*Rohkost Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23383 Vegetarisches Chili Enthält: Soja</p> <p>14511240*Langkornreis Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>gemischt*Rohkost Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
Di 02.06.	<p>18654134 Tortelloni Ricotta Enthält: Gluten , Milch , Laktose , Weizen</p> <p>32571 Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>20020477 Parmesan gerieben Enthält: Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß</p> <p>14383717 Brokkoli Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>18654134 Tortelloni Ricotta Enthält: Gluten , Milch , Laktose , Weizen</p> <p>32571 Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>20020477 Parmesan gerieben Enthält: Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß</p> <p>14383717 Brokkoli Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
Mi 03.06.	<p>23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>18719611 Fetakäse Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß</p> <p>KA00918 Beilagensalat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch" Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>18719611 Fetakäse Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß</p> <p>KA00918 Beilagensalat Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
Do 04.06.	Fronleichnam	Fronleichnam
Fr 05.06.	Kein Betrieb	Kein Betrieb

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.06. - 05.06.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
01.06. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV








Di
02.06. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
03.06. 14060694 Schokopudding
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Do
04.06. Fronleichnam

Fr
05.06. Kein Betrieb

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...