

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.05. - 29.05.

Vollkost

Vegetarisch

Mo Pfingstmontag
25.05.

Pfingstmontag

Di Pfingstferien
26.05.

Pfingstferien

Mi Hot Dog Brötchen
27.05. Geflügelwiener
Röstzwiebeln
Gewürzgurkenscheiben
Ketchup
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1954,0kJ/466,0kcal, Kohlenhydrate 51,0g, Fett 21,0g, Eiweiß 12,0g, Salz 3,0g, gesättigte
Fettsäuren 8,0g, Zucker 13,0g
🌱 G, G1, Sn, Sb, S3, 2, 8, 1, 9, 10

Hot Dog Brötchen
Veganes Wiener-Würstchen
Röstzwiebeln
Gewürzgurkenscheiben
Ketchup
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1700,0kJ/406,0kcal, Kohlenhydrate 51,0g, Fett 16,0g, Eiweiß 8,0g, Salz 4,0g, gesättigte
Fettsäuren 4,0g, Zucker 14,0g
🌱 G, G1, 9, 10

Do Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
28.05. Rindfleisch-Bällchen
Vollkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion
1981,0kJ/473,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 48,2g, Zucker 9,4g,
Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 19,8g, Salz 4,64g
🌱 G, G1, M, Me, La, Ei, Sn, G3, G4, (E), (Sf)

Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
Vollkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion
1562,0kJ/373,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 45,2g, Zucker 12,5g,
Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 12,6g, Salz 3,26g
🌱 G, G1, M, Me, La, G3, G4, (E), (Sf)

Fr Fische in Knusperpanade aus feinzerkleinertem
29.05. Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
(geformt)
Rahmspinat
Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO) mit Fairtrade
Quinoa

Nährwertangaben pro Portion
2162,0kJ/517,0kcal, Fett 24,1g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Kohlenhydrate 47,6g, Zucker 6,3g,
Ballaststoffe 6,8g, Eiweiß 23,4g, Salz 3,16g
🌱 G, G1, (Ei), Fi, (M), (Me), (La), (Sn), M, Me, La

Erbsenlieblinge grüne Herzen aus Erbsen in
Mehrsaatenpanade
Kräuterquark
Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO) mit Fairtrade
Quinoa

Nährwertangaben pro Portion
1775,0kJ/425,0kcal, Fett 17,3g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 42,6g, Zucker 9,5g,
Ballaststoffe 8,8g, Eiweiß 17,5g, Salz 1,76g
🌱 G, G1, M, La, Me

Änderungen vorbehalten. Artikel mit Sternchen (*) enthalten keine Angaben auf dem Speiseplan. Die Informationen liegen zur Einsicht in der Küche vor.

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.05. - 29.05.

Dessert

Mo Pfingstmontag
25.05.

Di Pfingstferien
26.05.

Mi Eis Capri
27.05.

Nährwertangaben pro Portion
227,0kJ/49,0kcal, Kohlenhydrate 13,0g, Fett 0,0g, Eiweiß
0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 12,0g
🌿 1

Do Obst der Saison
28.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🌿

Fr Obst der Saison
29.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🌿

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.05. - 29.05.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vegetarisch
Mo 25.05.	Pfingstmontag	Pfingstmontag
Di 26.05.	Pfingstferien	Pfingstferien
Mi 27.05.	<p>18058871 Hot Dog Brötchen Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>12189441 Geflügelwiener Enthält: Senf , Soja , Sellerie</p> <p>15239679 Röstzwiebeln Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>14825279 Gewürzgurkenscheiben Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>10292501 Ketchup Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>gemischt*Rohkost Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>18058871 Hot Dog Brötchen Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>18462975 Veganer Wiener-Würstchen Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>15239679 Röstzwiebeln Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>14825279 Gewürzgurkenscheiben Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>10292501 Ketchup Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p> <p>gemischt*Rohkost Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
Do 28.05.	<p>23909 Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>18657227 Rindfleisch-Bällchen Enthält: Eier , Gluten , Milch , Laktose , Senf , Milcheiweiß , Weizen</p> <p>89513 Vollkornbrötchen Enthält: Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)</p>	<p>23909 Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Enthält: Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>89513 Vollkornbrötchen Enthält: Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)</p>
Fr 29.05.	<p>56484 Fische in Knusperpanade aus feinerkleinertem Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) (geformt) Enthält: Gluten , Weizen , (Eier) , Fisch , (Milch) , (Milcheiweiß) , (Laktose) , (Senf)</p> <p>23705 Rahmspinat Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>23819 Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO), mit Fairtrade Quinoa Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>32725 Erbsenlieblinge grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>14090165 Kräuterquark Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß</p> <p>23819 Gemüse-Quinoa-Pfanne (BIO), mit Fairtrade Quinoa Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.05. - 29.05.

Allergeninformationen

Dessert

Mo Pfingstmontag
25.05.








Di Pfingstferien
26.05.

Mi 10357309Eis Capri
27.05. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do KA00829Obst der Saison
28.05. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr KA00829Obst der Saison
29.05. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...