

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 18.05. - 22.05.

Vollkost

Mo Gyros vom Hähnchen
18.05. Tzatziki
Cous Cous orientalisch
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion
1471,0kJ/352,0kcal, Kohlenhydrate 28,0g, Fett 15,0g, Eiweiß 22,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 7,0g
🐣 M, La, Me, Ei, G, G2, Sn, Sb, G5, G3, G4, G6, S, G13

Di Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelso-
ße
19.05. Erbsen
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1276,0kJ/305,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 27,0g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 0,2g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,50g
🐣 M, Me, La, S, Sn

Mi Feinschmecker Reibekuchen
20.05. Apfelmus
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g
🌿 G, G1, Ei3

Do Pizza "Margherita"
21.05. Geflügelsalami
geriebener Käse
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion
2621,0kJ/622,0kcal, Kohlenhydrate 86,0g, Fett 18,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Zucker 6,0g
🐣 G, M, La, Me, G13, 2

Fr Tortelloni-Gratin "Tomate"
22.05.

Nährwertangaben pro Portion
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Vegetarisch

Falafelbällchen
Tzatziki
Cous Cous orientalisch
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion
1718,0kJ/412,0kcal, Fett 19,1g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,8g, Zucker 9,7g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 3,07g
🌿 Sn, M, La, Me, Ei, G, G2, Sb, G5, G3, G4, G6, S, G13

Vegetarische Chicken Nuggets
Braune Rahmsoße
Erbsen
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1526,0kJ/366,0kcal, Kohlenhydrate 37,4g, Fett 16,5g, Eiweiß 11,6g, Salz 2,90g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 0,5g
🌿 G, G1, M, Me, La, S

Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmus
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g
🌿 G, G1, Ei3

Pizza "Margherita"
geriebener Käse
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion
2519,0kJ/597,0kcal, Kohlenhydrate 86,0g, Fett 16,0g, Eiweiß 24,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 6,0g
🌿 G, M, La, Me, G1

Tortelloni-Gratin "Tomate"

Nährwertangaben pro Portion
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 18.05. - 22.05.

Dessert

Mo Obst der Saison
18.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍷

Di Naturjoghurt mit Obst der Saison
19.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 M, La, Me

Mi Donut Schoko
20.05.

Nährwertangaben pro Portion
386,0kj/93,0kcal, Kohlenhydrate 9,0g, Fett 6,0g, Eiweiß
1,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 2,0g
🌿 Ei, G, M, La, G2, Sb, G5, G6, Me, Sf, G1

Do Obst der Saison
21.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍷

Fr Obst der Saison
22.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍷

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 18.05. - 22.05.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
18.05.

15784834 Gyros vom Hähnchen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
60058652 Tzatziki
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
18658385 Cous Cous orientalisches
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Roggen , Senf , Soja , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**
14110832 Krautsalat Essig und Öl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen
Enthält: **Senf**
60058652 Tzatziki
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
18658385 Cous Cous orientalisches
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Roggen , Senf , Soja , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**
14110832 Krautsalat Essig und Öl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
19.05.

23417 Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**
18650785 Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651973 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18261875 Vegetarische Chicken Nuggets
Enthält: **Gluten , Weizen**
32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
18650785 Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651973 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
20.05.

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
16875500 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
16875500 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
21.05.

17190695 Pizza "Margherita"
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
13444532 Geflügelsalami
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14285332 geriebener Käse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
15218414 Rohkost Gurke
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

17190695 Pizza "Margherita"
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
14285332 geriebener Käse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
15218414 Rohkost Gurke
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
22.05.

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 18.05. - 22.05.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
18.05. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV








Di
19.05. 14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
20.05. 18652529 Donut Schoko
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Laktose , Roggen , Soja , Dinkel-Weizen , Khorasan-Weizen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen**

Do
21.05. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
22.05. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...