

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 11.05. - 15.05.

Vollkost

Mo 11.05. Pasta Fusilli tricolore Vegetarische Bolognese Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion
1746,0kj/413,0kcal, Kohlenhydrate 73,0g, Fett 5,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 0,95g, gesättigte
Fettsäuren 0,4g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 1,3g
G, Sn, Sb, G1, S

Di 12.05. Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Grüner Gemüsemix "naturell" Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion
1975,0kj/472,0kcal, Kohlenhydrate 48,1g, Fett 24,8g, Eiweiß 10,8g, Salz 2,43g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 2,0g
🌿 M, La, Me

Mi 13.05. Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße Blumenkohl-Brokkoli "naturell" Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1480,0kj/352,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 45,1g, Zucker 3,5g,
Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß 21,7g, Salz 1,81g
🌿 G, G1, M, Me, La

Do 14.05. Christi Himmelfahrt

Fr 15.05. Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
🌿 Ei, G, La, G5, S, G1

Vegetarisch

Pasta Fusilli tricolore Vegetarische Bolognese Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion
1746,0kj/413,0kcal, Kohlenhydrate 73,0g, Fett 5,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 0,95g, gesättigte
Fettsäuren 0,4g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 1,3g
G, Sn, Sb, G1, S

Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Grüner Gemüsemix "naturell" Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion
2130,0kj/510,0kcal, Kohlenhydrate 51,0g, Fett 25,8g, Eiweiß 13,2g, Salz 3,03g, gesättigte
Fettsäuren 10,1g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,8g
🌿 M, La, Me

Frühlingsrolle veg. Gemüsesoße "süß-sauer" Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1228,0kj/291,0kcal, Kohlenhydrate 59,5g, Fett 2,2g, Eiweiß 5,6g, Salz 1,71g, gesättigte
Fettsäuren 0,0g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 0,5g
🌿 🌱 G, La, S, G1, Sb

Christi Himmelfahrt

Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
🌿 Ei, G, La, G5, S, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 11.05. - 15.05.

Dessert

Mo Rote Grütze
11.05. Vanillesoße

Nährwertangaben pro Portion
760,0kJ/181,0kcal, Kohlenhydrate 28,0g, Fett 5,0g, Eiweiß
3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 25,0g
🌿 M, La, Me¹

Di Naturjoghurt mit Obst der Saison
12.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 M, La, Me

Mi Obst der Saison
13.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍌

Do Christi Himmelfahrt
14.05.

Fr Obst der Saison
15.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍌

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 11.05. - 15.05.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
11.05.

14793097*Pasta Fusilli tricolore
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14793097*Pasta Fusilli tricolore
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
12.05.

18661958Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Enthält: **Milch , Laktose**
32729Grüner Gemüsemix "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14090165Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18661958Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Enthält: **Milch , Laktose**
32729Grüner Gemüsemix "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14090165Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
13.05.

24417Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller
Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,
Laktose**
32791Blumenkohl-Brokkoli "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18658163Frühlingsrolle veg.
Enthält: **Gluten , Laktose , Sellerie , Weizen**
24705Gemüsesoße "süß-sauer"
Enthält: **Soja**
14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
14.05.

Christi Himmelfahrt

Christi Himmelfahrt

Fr
15.05.

18654929Allgäuer Käsespätzle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen ,
Sellerie**
15239679Röstzwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00918Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18654929Allgäuer Käsespätzle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen ,
Sellerie**
15239679Röstzwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00918Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 11.05. - 15.05.

Allergeninformationen

Dessert

Mo

11.05.

14450181 Rote Grütze

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

10274729 Vanillesoße

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Di

12.05.

14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi

13.05.

KA00829 Obst der Saison

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

14.05.

Christi Himmelfahrt








Fr

15.05.

KA00829 Obst der Saison

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...