

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 04.05. - 08.05.

## Vollkost

**Mo** 04.05. Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren

Blumenkohl

Pasta Farfalle

Nährwertangaben pro Portion

2324,0kJ/552,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 76,4g, Zucker 9,8g, Ballaststoffe 0,9g, Eiweiß 21,2g, Salz 1,74g

☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S, Sn, Sb

**Di** 05.05. Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Langkornreis

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion

1369,0kJ/326,0kcal, Fett 8,9g, gesättigte Fettsäuren 2,9g, Kohlenhydrate 46,7g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 1,6g, Eiweiß 11,2g, Salz 1,39g

☞ G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

**Mi** 06.05. Gemüseerbseneintopf (BIO)  
Mehrkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion

1458,0kJ/348,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,32g

☞ M, Me, La, S, G, G2, G3, Se, G1

**Do** 07.05. Schnitzel vom Hähnchen  
Pilzragout nach "Jäger Art"  
Backofen Herzoginkartoffeln  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1600,0kJ/196,0kcal, Kohlenhydrate 47,2g, Fett 15,3g, Eiweiß 15,0g, Salz 3,55g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 0,6g

☞ G, G1, M, Me, La, S

**Fr** 08.05. Drillinge  
Kräuterquark  
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion

1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g

☞ M, La, Me, G, G1

## Vegetarisch

Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"

Blumenkohl

Pasta Farfalle

Nährwertangaben pro Portion

2191,0kJ/520,0kcal, Fett 13,1g, gesättigte Fettsäuren 4,5g, Kohlenhydrate 79,5g, Zucker 10,8g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 19,8g, Salz 1,52g

☞ G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S, Sn

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Langkornreis

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion

2035,0kJ/485,0kcal, Fett 17,8g, gesättigte Fettsäuren 5,8g, Kohlenhydrate 57,4g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 19,3g, Salz 2,78g

☞ G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Gemüseerbseneintopf (BIO)  
Mehrkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion

1458,0kJ/348,0kcal, Fett 14,4g, gesättigte Fettsäuren 7,3g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 10,2g, Salz 2,32g

☞ M, Me, La, S, G, G2, G3, Se, G1

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade  
Pilzragout nach "Jäger Art"  
Backofen Herzoginkartoffeln  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

2590,0kJ/425,0kcal, Fett 34,9g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Kohlenhydrate 63,8g, Zucker 7,6g, Ballaststoffe 4,8g, Eiweiß 8,9g, Salz 4,82g

☞ G, G1, G4, M, Me, La, S

Drillinge  
Kräuterquark  
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion

1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g

☞ M, La, Me, G, G1

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 04.05. - 08.05.

## Dessert

---

**Mo** Obst der Saison  
04.05.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Di** Obst der Saison  
05.05.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Mi** Schokopudding  
06.05. Vanillesoße

Nährwertangaben pro Portion  
748,0kj/179,0kcal, Kohlenhydrate 20,0g, Fett 9,0g, Eiweiß  
4,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Zucker 16,0g  
🌿 M, La, Me<sup>1</sup>

**Do** Obst der Saison  
07.05.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Fr** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
08.05.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 M, La, Me

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 04.05. - 08.05.

Allergeninformationen

## Vollkost

## Vegetarisch

**Mo**

04.05.

24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in  
Sahnesoße mit Preiselbeeren  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß  
, Laktose , Sellerie**

17043083 Blumenkohl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14792120\* Pasta Farfalle  
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**

23770 Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf  
Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar  
Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,  
Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

17043083 Blumenkohl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14792120\* Pasta Farfalle  
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**

**Di**

05.05.

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick" |  
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und  
Weizenbasis in heller Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,  
Milcheiweiß , Laktose**

14511240\* Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00778 Salatgarnitur  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick" |  
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und  
Weizenbasis in heller Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,  
Milcheiweiß , Laktose**

14511240\* Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00778 Salatgarnitur  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**

06.05.

23668 Gemüseerbseneintopf (BIO)  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14386343 Mehrkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Roggen , Gerste , Sesam , Weizen**

23668 Gemüseerbseneintopf (BIO)  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14386343 Mehrkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Roggen , Gerste , Sesam , Weizen**

**Do**

07.05.

18662283 Schnitzel vom Hähnchen  
Enthält: **Gluten , Weizen**

24362 Pilzragout nach "Jäger Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose , Sellerie**

18651966 Backofen Herzoginkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

gemischt\* Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus  
Kohlrabi und Pastinake in knuspriger  
Haferflocken-Panade  
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch ,  
Milcheiweiß**

24362 Pilzragout nach "Jäger Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose , Sellerie**

18651966 Backofen Herzoginkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

gemischt\* Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**

08.05.

14759918 Drillinge  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14090165 Kräuterquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

23780 Möhren in Sahnesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose**

14759918 Drillinge  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14090165 Kräuterquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

23780 Möhren in Sahnesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose**

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 04.05. - 08.05.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
04.05. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
05.05. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV








**Mi**  
06.05. 14060694 Schokopudding  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
10274729 Vanillesoße  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Do**  
07.05. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
08.05. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...