

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 27.04. - 01.05.

## Vollkost


## Vegetarisch

**Mo** Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
27.04. Langkornreis

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1351,0kJ/321,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,5g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 0,8g, Eiweiß 17,3g, Salz 1,13g

 G, G1, M, Me, La, S

Vegetarisches Chili  
Langkornreis

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1208,0kJ/286,0kcal, Fett 2,9g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 9,2g, Salz 1,44g

  Sb

**Di** Tortelloni Ricotta  
28.04. Tomaten-Mozzarella-Soße  
Parmesan gerieben

Brokkoli

Nährwertangaben pro Portion

731,0kJ/174,0kcal, Kohlenhydrate 8,1g, Fett 9,0g, Eiweiß 13,0g, Salz 2,05g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,6g

G, M, La, G1, Me, Ei<sup>2</sup>

Tortelloni Ricotta  
Tomaten-Mozzarella-Soße  
Parmesan gerieben

Brokkoli

Nährwertangaben pro Portion


867,0kJ/207,0kcal, Kohlenhydrate 11,6g, Fett 10,5g, Eiweiß 14,0g, Salz 2,58g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 0,9g

G, M, La, G1, Me, Ei<sup>2</sup>

**Mi** Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"  
29.04. Fetakäse  
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion


1037,0kJ/245,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 9,5g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,46g

 G, G1, M, La, Me

Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"  
Fetakäse  
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion

1037,0kJ/245,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 9,5g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,46g

 G, G1, M, La, Me

**Do** Cevapcici vom Rind  
30.04. Tomatensoße à la Italia  
Prinzessbohnen 18650426  
Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion


1717,0kJ/409,0kcal, Kohlenhydrate 49,7g, Fett 13,6g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,61g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 0,7g

 Ei, G, G2, Sn, G5, G3, G4, G6, G1, S

Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen  
Tomatensoße à la Italia  
Prinzessbohnen 18650426  
Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion

1492,0kJ/355,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 9,1g, Salz 1,45g



 G, G4, Ei, S

**Fr** Mai Feiertag  
01.05.

Vegetarische Linsensuppe  
Brötchen

Nährwertangaben pro Portion

1261,0kJ/298,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 46,8g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 11,4g, Salz 2,10g

  S, G, G5, G3, G4, Se, G1

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 27.04. - 01.05.

## Dessert

---

**Mo** Obst der Saison  
27.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Di** Obst der Saison  
28.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Mi** Schokopudding  
29.04.

Nährwertangaben pro Portion  
553,0kj/132,0kcal, Kohlenhydrate 16,0g, Fett 6,0g, Eiweiß  
3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 12,0g  
🌿 M, La, Me

**Do** Obst der Saison  
30.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Fr** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
01.05.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 M, La, Me

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 27.04. - 01.05.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

**Mo**

27.04.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23383 Vegetarisches Chili  
Enthält: **Soja**

14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**

28.04.

18654134 Tortelloni Ricotta  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

20020477 Parmesan gerieben  
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß**

14383717 Brokkoli  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18654134 Tortelloni Ricotta  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

20020477 Parmesan gerieben  
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß**

14383717 Brokkoli  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**

29.04.

23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"  
Enthält: **Gluten , Weizen**

18719611 Fetakäse  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"  
Enthält: **Gluten , Weizen**

18719611 Fetakäse  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**

30.04.

16211827 Cevapcici vom Rind  
Enthält: **Eier , Gluten , Roggen , Senf , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**

KA00806 Prinzessbohnen 18650426  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen  
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

32578 Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**

KA00806 Prinzessbohnen 18650426  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**

01.05.

Mai Feiertag

23611 Vegetarische Linsensuppe  
Enthält: **Sellerie**

14385704 Brötchen  
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Sesam , Weizen**

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 27.04. - 01.05.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
27.04. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
28.04. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV








**Mi**  
29.04. 14060694 Schokopudding  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Do**  
30.04. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
01.05. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...