

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.04. - 17.04.

## Vollkost

**Mo** Gyros vom Hähnchen  
13.04. Tzatziki  
Cous Cous orientalisch  
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion  
1471,0kJ/352,0kcal, Kohlenhydrate 28,0g, Fett 15,0g, Eiweiß 22,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 7,0g  
🐣 M, La, Me, Ei, G, G2, Sn, Sb, G5, G3, G4, G6, S, G13

**Di** Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelso-  
ße  
14.04. Erbsen  
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
1276,0kJ/305,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 27,0g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 0,2g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,50g  
🐣 M, Me, La, S, Sn

**Mi** Feinschmecker Reibekuchen  
15.04. Apfelmus  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g  
🌿 G, G1, Ei3

**Do** Pizza "Margherita"  
16.04. Geflügelsalami  
geriebener Käse  
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion  
2621,0kJ/622,0kcal, Kohlenhydrate 86,0g, Fett 18,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Zucker 6,0g  
🐣 G, M, La, Me, G13, 2

**Fr** Tortelloni-Gratin "Tomate"  
17.04.

Nährwertangaben pro Portion  
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g  
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

## Vegetarisch

Falafelbällchen  
Tzatziki  
Cous Cous orientalisch  
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion  
1718,0kJ/412,0kcal, Fett 19,1g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,8g, Zucker 9,7g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 3,07g  
🌿 Sn, M, La, Me, Ei, G, G2, Sb, G5, G3, G4, G6, S, G13

Vegetarische Chicken Nuggets  
Braune Rahmsoße  
Erbsen  
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
1526,0kJ/366,0kcal, Kohlenhydrate 37,4g, Fett 16,5g, Eiweiß 11,6g, Salz 2,90g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 0,5g  
🌿 G, G1, M, Me, La, S

Feinschmecker Reibekuchen  
Apfelmus  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g  
🌿 G, G1, Ei3

Pizza "Margherita"  
geriebener Käse  
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion  
2519,0kJ/597,0kcal, Kohlenhydrate 86,0g, Fett 16,0g, Eiweiß 24,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 6,0g  
🌿 G, M, La, Me, G1

Tortelloni-Gratin "Tomate"

Nährwertangaben pro Portion  
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g  
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.04. - 17.04.

## Dessert

---

**Mo** Obst der Saison  
13.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Di** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
14.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 M, La, Me

**Mi** Donut Schoko  
15.04.

Nährwertangaben pro Portion  
386,0kj/93,0kcal, Kohlenhydrate 9,0g, Fett 6,0g, Eiweiß  
1,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 2,0g  
🌿 Ei, G, M, La, G2, Sb, G5, G6, Me, Sf, G1

**Do** Obst der Saison  
16.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Fr** Obst der Saison  
17.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.04. - 17.04.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

**Mo**  
13.04.

15784834 Gyros vom Hähnchen  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
60058652 Tzatziki  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
18658385 Cous Cous orientalisches  
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Roggen , Senf , Soja , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**  
14110832 Krautsalat Essig und Öl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen  
Enthält: **Senf**  
60058652 Tzatziki  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
18658385 Cous Cous orientalisches  
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Roggen , Senf , Soja , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**  
14110832 Krautsalat Essig und Öl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
14.04.

23417 Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**  
18650785 Erbsen  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
18651973 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18261875 Vegetarische Chicken Nuggets  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
32517 Braune Rahmsoße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
18650785 Erbsen  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
18651973 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Mi**  
15.04.

56808 Feinschmecker Reibekuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**  
16875500 Apfelmus  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
gemischt\* Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56808 Feinschmecker Reibekuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**  
16875500 Apfelmus  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
gemischt\* Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
16.04.

17190695 Pizza "Margherita"  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**  
13444532 Geflügelsalami  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
14285332 geriebener Käse  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
15218414 Rohkost Gurke  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

17190695 Pizza "Margherita"  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**  
14285332 geriebener Käse  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
15218414 Rohkost Gurke  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
17.04.

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.04. - 17.04.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
13.04. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
14.04. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**








**Mi**  
15.04. 18652529 Donut Schoko  
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Laktose , Roggen , Soja , Dinkel-Weizen , Khorasan-Weizen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen**

**Do**  
16.04. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
17.04. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...