

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 23.03. - 27.03.

Vollkost

Mo 23.03. Pasta Fusilli tricolore Vegetarische Bolognese Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion
1746,0kj/413,0kcal, Kohlenhydrate 73,0g, Fett 5,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 0,95g, gesättigte
Fettsäuren 0,4g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 1,3g
G, Sn, Sb, G1, S

Di 24.03. Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Grüner Gemüsemix "naturell" Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion
1975,0kj/472,0kcal, Kohlenhydrate 48,1g, Fett 24,8g, Eiweiß 10,8g, Salz 2,43g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 2,0g
M, La, Me

Mi 25.03. Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße Blumenkohl-Brokkoli "naturell" Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1480,0kj/352,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 45,1g, Zucker 3,5g,
Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß 21,7g, Salz 1,81g
G, G1, M, Me, La

Do 26.03. Hamburger Brötchen Rinderhacksteak Gurken und Tomaten Ketchup Salatgarnitur Backofen Krokette

Nährwertangaben pro Portion
1795,0kj/428,0kcal, Kohlenhydrate 52,6g, Fett 15,8g, Eiweiß 16,7g, Salz 2,04g, gesättigte
Fettsäuren 6,2g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 0,3g
G, M, Se, G1, Ei, La, Me9, 10

Fr 27.03. Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
Ei, G, La, G5, S, G1

Vegetarisch

Pasta Fusilli tricolore Vegetarische Bolognese Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion
1746,0kj/413,0kcal, Kohlenhydrate 73,0g, Fett 5,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 0,95g, gesättigte
Fettsäuren 0,4g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 1,3g
G, Sn, Sb, G1, S

Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt Grüner Gemüsemix "naturell" Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion
2130,0kj/510,0kcal, Kohlenhydrate 51,0g, Fett 25,8g, Eiweiß 13,2g, Salz 3,03g, gesättigte
Fettsäuren 10,1g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,8g
M, La, Me

Frühlingsrolle veg. Gemüsesoße "süß-sauer" Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1228,0kj/291,0kcal, Kohlenhydrate 59,5g, Fett 2,2g, Eiweiß 5,6g, Salz 1,71g, gesättigte
Fettsäuren 0,0g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 0,5g
G, La, S, G1, Sb

Hamburger Brötchen Gemüsefrikadelle Gurken und Tomaten Ketchup Salatgarnitur Backofen Krokette

Nährwertangaben pro Portion
1535,0kj/365,0kcal, Kohlenhydrate 60,0g, Fett 9,0g, Eiweiß 9,0g, Salz 2,0g, gesättigte
Fettsäuren 2,0g, Zucker 11,0g
G, M, Se, G1, Ei, La, Me9, 10

Allgäuer Käsespätzle Röstzwiebeln Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
Ei, G, La, G5, S, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 23.03. - 27.03.

Dessert

Mo Rote Grütze
23.03. Vanillesoße

Nährwertangaben pro Portion
760,0kj/181,0kcal, Kohlenhydrate 28,0g, Fett 5,0g, Eiweiß
3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 25,0g
🌿 M, La, Me¹

Di Naturjoghurt mit Obst der Saison
24.03.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 M, La, Me

Mi Obst der Saison
25.03.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍃

Do Obst der Saison
26.03.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍃

Fr Obst der Saison
27.03.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍃

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 23.03. - 27.03.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
23.03.

14793097*Pasta Fusilli tricolore
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14793097*Pasta Fusilli tricolore
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
24.03.

18661958Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Enthält: **Milch , Laktose**
32729Grüner Gemüsemix "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14090165Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18661958Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Enthält: **Milch , Laktose**
32729Grüner Gemüsemix "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14090165Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
25.03.

24417Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32791Blumenkohl-Brokkoli "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18658163Frühlingsrolle veg.
Enthält: **Gluten , Laktose , Sellerie , Weizen**
24705Gemüsesoße "süß-sauer"
Enthält: **Soja**
14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
26.03.

15800480Hamburger Brötchen
Enthält: **Gluten , Milch , Sesam , Weizen**
32040Rinderhacksteak
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
KA00006Gurken und Tomaten
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
10292501Ketchup
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651935Backofen Krokette
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

15800480Hamburger Brötchen
Enthält: **Gluten , Milch , Sesam , Weizen**
18661811Gemüsefrikadelle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Weizen**
KA00006Gurken und Tomaten
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
10292501Ketchup
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651935Backofen Krokette
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Fr
27.03.

18654929Allgäuer Käsespätzle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen , Sellerie**
15239679Röstzwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00918Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18654929Allgäuer Käsespätzle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen , Sellerie**
15239679Röstzwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00918Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 23.03. - 27.03.

Allergeninformationen

Dessert

Mo

23.03.

14450181 Rote Grütze
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
10274729 Vanillesoße
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Di

24.03.

14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi

25.03.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

26.03.








KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

27.03.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...