

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 30.03. - 03.04.

Vollkost

Vegetarisch

Mo 30.03. Pizza Schnitte "Margherita" Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
2612,0kJ/625,0kcal, Kohlenhydrate 11,0g, Fett 26,0g, Eiweiß 8,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 87,0g, Zucker 18,0g
🌿 G, G5, G1

Pizza Schnitte "Margherita" Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
2612,0kJ/625,0kcal, Kohlenhydrate 11,0g, Fett 26,0g, Eiweiß 8,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 87,0g, Zucker 18,0g
🌿 G, G5, G1

Di 31.03. Pasta Farfalle Tomatensoße alla Italia Parmesan gerieben Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
1952,0kJ/462,0kcal, Kohlenhydrate 69,9g, Fett 10,6g, Eiweiß 20,3g, Salz 2,02g, gesättigte Fettsäuren 4,6g, Zucker 7,1g, Ballaststoffe 1,2g
G, Sn, Sb, G1, S, Ei, M, La, Me²

Pasta Farfalle Käsesoße Parmesan gerieben Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
2034,0kJ/482,0kcal, Kohlenhydrate 67,4g, Fett 13,2g, Eiweiß 22,4g, Salz 2,04g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Zucker 4,9g, Ballaststoffe 0,3g
G, Sn, Sb, G1, M, Me, S, Ei, La²

Mi 01.04. Schnitzel vom Hähnchen Ketchup Kartoffel-Buchstaben Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
2020,0kJ/480,0kcal, Kohlenhydrate 62,8g, Fett 17,6g, Eiweiß 14,7g, Salz 3,31g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 1,6g
🌿 G, M, La, Sn, Me, Sf, S, G1, Ei^{9, 10}

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade Ketchup Kartoffel-Buchstaben Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
2629,0kJ/627,0kcal, Fett 29,8g, gesättigte Fettsäuren 10,1g, Kohlenhydrate 77,9g, Zucker 6,4g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 7,5g, Salz 3,36g
🌿 G, G1, G4, M, Me, Ei^{9, 10}

Do 02.04. Käse-Lauch-Suppe Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch mit Sahne verfeinert Mini Brötchen

Nährwertangaben pro Portion
1380,0kJ/330,0kcal, Fett 22,8g, gesättigte Fettsäuren 12,6g, Kohlenhydrate 15,9g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 1,2g, Eiweiß 14,4g, Salz 3,03g
🌿 G, G1, M, Me, La, G2, G4, Se

Vegetarische Linsensuppe Mini Brötchen

Nährwertangaben pro Portion
876,0kJ/207,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 28,8g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,4g, Salz 2,10g
🌿 S, G, G2, G4, Se, G1

Fr 03.04. Karfreitag

Karfreitag

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 30.03. - 03.04.

Dessert

Mo Eis Capri
30.03.

Nährwertangaben pro Portion
227,0kj/49,0kcal, Kohlenhydrate 13,0g, Fett 0,0g, Eiweiß
0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 12,0g
🌿 1

Di Frisches Obst *
31.03.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

Mi Naturjoghurt mit Obst der Saison
01.04.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 M, La, Me

Do Frisches Obst *
02.04.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

Fr Karfreitag
03.04.

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 30.03. - 03.04.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo

30.03.

298101 Pizza Schnitte "Margherita"
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Weizen**
gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

298101 Pizza Schnitte "Margherita"
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Weizen**
gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

31.03.

14792120*Pasta Farfalle
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
32578 Tomatensoße alla Italia
Enthält: **Sellerie**
20020477 Parmesan gerieben
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA 0001 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14792120*Pasta Farfalle
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
32592 Käsesoße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Sellerie**
20020477 Parmesan gerieben
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA 0001 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

01.04.

15000972 Schnitzel vom Hähnchen
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Senf , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Sellerie , Weizen**
10292501 Ketchup
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
56829 Kartoffel-Buchstaben
Enthält: **Eier**
gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**
10292501 Ketchup
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
56829 Kartoffel-Buchstaben
Enthält: **Eier**
gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

02.04.

24617 Käse-Lauch-Suppe | Delikate Käsesuppe mit feinen Lauchstückchen und Geflügelhackfleisch, mit Sahne verfeinert
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
14385803 Mini Brötchen
Enthält: **Gluten , Roggen , Hafer , Sesam , Weizen**

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**
14385803 Mini Brötchen
Enthält: **Gluten , Roggen , Hafer , Sesam , Weizen**

Fr

03.04.

Karfreitag

Karfreitag

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 30.03. - 03.04.

Allergeninformationen

Dessert

Mo 10357309 Eis Capri
30.03. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV








Di KA00026 Frisches Obst *
31.03. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi 14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
01.04. Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Do KA00026 Frisches Obst *
02.04. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr Karfreitag
03.04.

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsstoff	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...