

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 28.04. - 02.05.

## Vollkost

## Vegetarisch

**Mo**  
28.04.

Rindfleischklößchen "Köttbullar" in Sahnesoße mit Preiselbeeren

Blumenkohl

Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
1656,0kJ/397,0kcal, Fett 23,6g, gesättigte Fettsäuren 10,8g, Kohlenhydrate 34,0g, Zucker 7,0g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 14,0g, Salz 3,78g  
☞ G, G1, Ei, M, Me, La, S

Veggie "Bullar" Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"

Blumenkohl

Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
1536,0kJ/367,0kcal, Fett 19,1g, gesättigte Fettsäuren 8,5g, Kohlenhydrate 37,5g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 2,4g, Eiweiß 12,8g, Salz 3,52g  
☞ G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

**Di**  
29.04.

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Röstkartoffeln

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion  
1770,0kJ/422,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 51,4g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 1,74g  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Röstkartoffeln

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion  
1770,0kJ/422,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 51,4g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 1,74g  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

**Mi**  
30.04.

Schnitzel vom Hähnchen

Pilzragout nach "Jäger Art"

Backofen Herzoginkartoffeln

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1641,0kJ/206,0kcal, Kohlenhydrate 47,8g, Fett 16,0g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,66g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 0,7g  
☞ G, G1, M, Me, La, S

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade

Pilzragout nach "Jäger Art"

Backofen Herzoginkartoffeln

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
2107,0kJ/309,0kcal, Fett 27,2g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 55,5g, Zucker 4,2g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 6,4g, Salz 3,51g  
☞ G, G1, G4, M, Me, La, S

**Do**  
01.05.

**Fr**  
02.05.

Drillinge

Kräuterquark

Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion  
1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g  
☞ M, La, Me, G, G1

Drillinge

Kräuterquark

Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion  
1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g  
☞ M, La, Me, G, G1

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 28.04. - 02.05.

## Dessert

---

**Mo** Obst der Saison  
28.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Di** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
29.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 M, La, Me

**Mi** Obst der Saison  
30.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Do**  
01.05.

**Fr** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
02.05.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 M, La, Me

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 28.04. - 02.05.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

**Mo**  
28.04.

24015 Rindfleischklößchen "Köttbullar" in  
Sahnesoße mit Preiselbeeren  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß  
, Laktose , Sellerie**  
17043083 Blumenkohl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
18651973 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

23770 Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf  
Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar  
Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,  
Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
17043083 Blumenkohl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
18651973 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Di**  
29.04.

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick";  
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und  
Weizenbasis in heller Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,  
Milcheiweiß , Laktose**  
18662160 Röstkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
KA00778 Salatgarnitur  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick";  
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und  
Weizenbasis in heller Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,  
Milcheiweiß , Laktose**  
18662160 Röstkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
KA00778 Salatgarnitur  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
30.04.

18662283 Schnitzel vom Hähnchen  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
24362 Pilzragout nach "Jäger Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose , Sellerie**  
18651966 Backofen Herzoginkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus  
Kohlrabi und Pastinake in knuspriger  
Haferflocken-Panade  
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch ,  
Milcheiweiß**  
24362 Pilzragout nach "Jäger Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose , Sellerie**  
18651966 Backofen Herzoginkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
01.05.

**Fr**  
02.05.

14759918 Drillinge  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
14090165 Kräuterquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
23780 Möhren in Sahnesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose**

14759918 Drillinge  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
14090165 Kräuterquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
23780 Möhren in Sahnesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose**

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 28.04. - 02.05.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
28.04. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
29.04. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Mi**  
30.04. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
01.05.

**Fr**  
02.05. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...