

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.11. - 29.11.

## Vollkost

**Mo** 25.11. Vegetarische Meat Bratwurst  
Curry-Ketchup-Soße  
Kartoffel-Buchstaben  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
2484,0kj/593,0kcal, Kohlenhydrate 60,3g, Fett 27,8g, Eiweiß 21,7g, Salz 2,96g, gesättigte Fettsäuren 10,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 2,2g  
🌿 1, 2 Sn, Ei

**Di** 26.11. Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt  
Kräuterquark  
Paprika-Tomatensalat \*

Nährwertangaben pro Portion  
1947,0kj/466,0kcal, Kohlenhydrate 46,8g, Fett 25,6g, Eiweiß 9,3g, Salz 2,11g, gesättigte Fettsäuren 10,2g, Zucker 3,7g, Ballaststoffe 0,4g  
M, La, Me

**Mi** 27.11. Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße  
Langkornreis 18650709  
Paprika-Tomatensalat \*

Nährwertangaben pro Portion  
1054,0kj/251,0kcal, Fett 11,3g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Kohlenhydrate 12,3g, Zucker 4,8g, Ballaststoffe 1,1g, Eiweiß 24,2g, Salz 2,11g  
🌿 G, G1, M, Me, La

**Do** 28.11. Hamburger Brötchen 15800480  
Rinderhacksteak  
Gurken und Tomaten  
Ketchup  
Salatgarnitur  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1560,0kj/371,0kcal, Kohlenhydrate 42,6g, Fett 13,3g, Eiweiß 16,6g, Salz 2,99g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 0,3g  
🌿 9, 10 G, Se, G1, Ei

**Fr** 29.11. Allgäuer Käsespätzle  
Röstzwiebeln  
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g  
🌿 Ei, G, La, G5, S, G1

## Vegetarisch

Vegetarische Meat Bratwurst  
Curry-Ketchup-Soße  
Kartoffel-Buchstaben  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
2484,0kj/593,0kcal, Kohlenhydrate 60,3g, Fett 27,8g, Eiweiß 21,7g, Salz 2,96g, gesättigte Fettsäuren 10,3g, Zucker 8,8g, Ballaststoffe 2,2g  
🌿 1, 2 Sn, Ei

Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt  
Kräuterquark  
Paprika-Tomatensalat \*

Nährwertangaben pro Portion  
1947,0kj/466,0kcal, Kohlenhydrate 46,8g, Fett 25,6g, Eiweiß 9,3g, Salz 2,11g, gesättigte Fettsäuren 10,2g, Zucker 3,7g, Ballaststoffe 0,4g  
M, La, Me

Frühlingsrolle veg.  
Gemüsesoße "süß-sauer"  
Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion  
1619,0kj/384,0kcal, Kohlenhydrate 76,5g, Fett 3,2g, Eiweiß 7,6g, Salz 2,54g, gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 11,1g, Ballaststoffe 0,5g  
🌿 🌱 G, La, S, G1, Sb

Hamburger Brötchen 15800480  
vegetarisches Burger Pattie  
Gurken und Tomaten  
Ketchup  
Salatgarnitur  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1556,0kj/368,0kcal, Kohlenhydrate 61,0g, Fett 9,0g, Eiweiß 7,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 13,0g  
9, 10 G, Se, G1

Allgäuer Käsespätzle  
Röstzwiebeln  
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g  
🌿 Ei, G, La, G5, S, G1

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.11. - 29.11.

## Dessert

---

**Mo** Erdbeerquark  
25.11.

Nährwertangaben pro Portion  
505,0kj/120,0kcal, Kohlenhydrate 14,0g, Fett 4,0g, Eiweiß  
6,0g, Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 13,0g  
M, La, Me

**Di** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
26.11.

Nährwertangaben pro Portion  
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g  
M, La, Me

**Mi** Obst der Saison  
27.11.

Nährwertangaben pro Portion  
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g  
M, La, Me

**Do** Eis Capri  
28.11.

Nährwertangaben pro Portion  
227,0kj/49,0kcal, Kohlenhydrate 13,0g, Fett 0g, Eiweiß 0g,  
Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 12,0g  
M, La, Me

**Fr** Obst der Saison  
29.11.

Nährwertangaben pro Portion  
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g  
M, La, Me

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.11. - 29.11.

Allergeninformationen

## Vollkost

## Vegetarisch

**Mo**

25.11.

60087412 Vegetarische Meat Bratwurst  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
24514 Curry-Ketchup-Soße  
Enthält: **Senf**  
56829 Kartoffel-Buchstaben  
Enthält: **Eier**  
gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

60087412 Vegetarische Meat Bratwurst  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
24514 Curry-Ketchup-Soße  
Enthält: **Senf**  
56829 Kartoffel-Buchstaben  
Enthält: **Eier**  
gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**

26.11.

18661958 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt  
Enthält: **Milch , Laktose**  
14090165 Kräuterquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
EZ0143 Paprika-Tomatensalat  
Enthält: \*

18661958 Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt  
Enthält: **Milch , Laktose**  
14090165 Kräuterquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
EZ0143 Paprika-Tomatensalat  
Enthält: \*

**Mi**

27.11.

24417 Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00064 Langkornreis 18650709  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
EZ0143 Paprika-Tomatensalat  
Enthält: \*

18658163 Frühlingsrolle veg.  
Enthält: **Gluten , Laktose , Sellerie , Weizen**  
24705 Gemüsesoße "süß-sauer"  
Enthält: **Soja**  
14511240\* Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**

28.11.

KA00004 Hamburger Brötchen 15800480  
Enthält: **Gluten , Sesam , Weizen**  
32040 Rinderhacksteak  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**  
KA00006 Gurken und Tomaten  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
10292501 Ketchup  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
KA00778 Salatgarnitur  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00004 Hamburger Brötchen 15800480  
Enthält: **Gluten , Sesam , Weizen**  
18657234 vegetarisches Burger Pattie  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
KA00006 Gurken und Tomaten  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
10292501 Ketchup  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
KA00778 Salatgarnitur  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**

29.11.

18654929 Allgäuer Käsespätzle  
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen , Sellerie**  
15239679 Röstzwiebeln  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18654929 Allgäuer Käsespätzle  
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen , Sellerie**  
15239679 Röstzwiebeln  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.11. - 29.11.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
25.11. 15362773 Erdbeerquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Di**  
26.11. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**








**Mi**  
27.11. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
28.11. 10357309 Eis Capri  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
29.11. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...