

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.08. - 29.08.

Vollkost

Vegetarisch

Mo Ferien
25.08.

Ferien

Di Ferien
26.08.

Ferien

Mi Pasta Spirelli
27.08. Tomaten-Mozzarella-Soße
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1703,0kJ/401,0kcal, Kohlenhydrate 74,1g, Fett 7,0g, Eiweiß 16,0g, Salz 1,05g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Zucker 6,1g, Ballaststoffe 0,6g
🌿 G, G1, M, Me, La

Pasta Spirelli
Tomaten-Mozzarella-Soße
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1839,0kJ/434,0kcal, Kohlenhydrate 77,6g, Fett 8,5g, Eiweiß 17,0g, Salz 1,58g, gesättigte Fettsäuren 2,8g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 0,9g
🌿 G, G1, M, Me, La

Do Schnitzel vom Hähnchen
28.08. Salatmayonnaise
Backofen Krokette
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
2203,0kJ/528,0kcal, Kohlenhydrate 44,0g, Fett 33,0g, Eiweiß 12,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Zucker 3,0g
🌿 3, 1, 10 G, G1, Ei, Sn, M, La, Me

Schnitzel vom Hähnchen
Salatmayonnaise
Backofen Krokette
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
2203,0kJ/528,0kcal, Kohlenhydrate 44,0g, Fett 33,0g, Eiweiß 12,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Zucker 3,0g
🌿 3, 1, 10 G, G1, Ei, Sn, M, La, Me

Fr Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs
29.08. (aus nachhaltiger Fischwirtschaft)
Rahmspinat
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1538,0kJ/367,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 37,9g, Zucker 0,2g, Ballaststoffe 1,1g, Eiweiß 17,5g, Salz 3,37g
🌿 G, G1, Fi, La, M, Me

Falafelbällchen
Rahmspinat
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1653,0kJ/395,0kcal, Fett 21,9g, gesättigte Fettsäuren 5,4g, Kohlenhydrate 41,0g, Zucker 3,4g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 8,8g, Salz 3,34g
🌿 Sn, La, M, Me

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.08. - 29.08.

Dessert

Mo Ferien
25.08.

Di Ferien
26.08.

Mi Naturjoghurt mit Obst der Saison
27.08.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 M, La, Me

Do Rote Grütze
28.08. Vanillesoße

Nährwertangaben pro Portion
455,0kj/108,0kcal, Kohlenhydrate 19,0g, Fett 2,0g, Eiweiß
2,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Zucker 17,0g
🌿 1 M, La, Me

Fr Eis Capri
29.08.

Nährwertangaben pro Portion
227,0kj/49,0kcal, Kohlenhydrate 13,0g, Fett 0,0g, Eiweiß
0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 12,0g
🌿 1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.08. - 29.08.

Allergeninformationen

	Vollkost	Vegetarisch
Mo 25.08.	Ferien	Ferien
Di 26.08.	Ferien	Ferien
Mi 27.08.	<p>18651256 Pasta Spirelli Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>32571 Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>gemischt*Rohkost Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>18651256 Pasta Spirelli Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>32571 Tomaten-Mozzarella-Soße Enthält: Milch , Milcheiweiß , Laktose</p> <p>gemischt*Rohkost Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
Do 28.08.	<p>18662610 Schnitzel vom Hähnchen Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>10292495 Salatmayonnaise Enthält: Eier , Senf</p> <p>18651935 Backofen Kroketten Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß</p> <p>gemischt*Rohkost Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>	<p>18662610 Schnitzel vom Hähnchen Enthält: Gluten , Weizen</p> <p>10292495 Salatmayonnaise Enthält: Eier , Senf</p> <p>18651935 Backofen Kroketten Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß</p> <p>gemischt*Rohkost Enthält: keine Allergene gemäß LMIV</p>
Fr 29.08.	<p>56489 Panierte Fischstäbchen aus Alaska-Seelachs (aus nachhaltiger Fischwirtschaft) Enthält: Gluten , Weizen , Fisch</p> <p>18651034 Rahmspinat Enthält: Laktose</p> <p>18651973 Stampfkartoffeln Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß</p>	<p>32766 Falafelbällchen Enthält: Senf</p> <p>18651034 Rahmspinat Enthält: Laktose</p> <p>18651973 Stampfkartoffeln Enthält: Milch , Laktose , Milcheiweiß</p>

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 25.08. - 29.08.

Allergeninformationen

Dessert

Mo Ferien
25.08.

Di Ferien
26.08.

Mi 14007712*Naturjoghurt mit Obst der Saison
27.08. Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Do 14450181Rote Grütze
28.08. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
10274729Vanillesoße
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Fr 10357309Eis Capri
29.08. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...