

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 24.03. - 28.03.

Vollkost

Mo 24.03. Lasagne "Bolognese" Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌱 Ei, G, M, G1

Di 25.03. Veggie-Geschnetzeltes à la Italia Röstkartoffeln Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1795,0kj/426,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 14,4g, Salz 1,80g
🌱 🌿 G, G1, G4

Mi 26.03. Schnitzel vom Hähnchen Sauce Hollandaise Blumenkohl Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
2036,0kj/487,0kcal, Kohlenhydrate 24,0g, Fett 37,0g, Eiweiß 14,0g, Salz 1,0g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Zucker 3,0g
🌱 G, G1, Ei, M, La, S

Do 27.03. Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Rindfleisch-Bällchen Vollkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion
1981,0kj/473,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 48,2g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 19,8g, Salz 4,64g
🌱 G, G1, M, Me, La, Ei, Sn, G3, G4, (E), (Sf)

Fr 28.03. Pasta Ravioli Tomatensoße à la Italia Mais

Nährwertangaben pro Portion
2586,0kj/616,0kcal, Kohlenhydrate 77,9g, Fett 21,6g, Eiweiß 25,3g, Salz 3,02g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Zucker 13,1g, Ballaststoffe 1,2g
G, M, La, Me, G1, S

Vegetarisch

Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne mit Spinat und Weichkäse Erbsenliebliche grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion
2038,0kj/488,0kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 39,6g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 9,3g, Eiweiß 21,4g, Salz 2,64g
🌱 M, Me, La, G, G1

Veggie-Geschnetzeltes à la Italia Röstkartoffeln Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1795,0kj/426,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 54,8g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 14,4g, Salz 1,80g
🌱 🌿 G, G1, G4

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade Sauce Hollandaise Blumenkohl Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
2315,0kj/553,0kcal, Fett 39,2g, gesättigte Fettsäuren 9,9g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 7,1g, Salz 0,85g
G, G1, G4, M, Me, Ei, La, S

Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Vollkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion
1562,0kj/373,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 45,2g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 12,6g, Salz 3,26g
🌱 G, G1, M, Me, La, G3, G4, (E), (Sf)

Pasta Ravioli Tomatensoße à la Italia Mais

Nährwertangaben pro Portion
2586,0kj/616,0kcal, Kohlenhydrate 77,9g, Fett 21,6g, Eiweiß 25,3g, Salz 3,02g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Zucker 13,1g, Ballaststoffe 1,2g
G, M, La, Me, G1, S

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 24.03. - 28.03.

Dessert

Mo Obst der Saison
24.03.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
☞ ☞

Di Naturjoghurt mit Obst der Saison
25.03.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
☞ M, La, Me

Mi Donut Schoko
26.03.

Nährwertangaben pro Portion
386,0kj/93,0kcal, Kohlenhydrate 9,0g, Fett 6,0g, Eiweiß
1,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 2,0g
☞ Ei, G, M, La, G2, Sb, G5, G6, Me, Sf, G1

Do Eis Magnum
27.03.

Nährwertangaben pro Portion
568,0kj/136,0kcal, Kohlenhydrate 13,0g, Fett 8,0g, Eiweiß
2,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Zucker 12,0g
☞ M, La, Me

Fr Grießpudding
28.03.

Nährwertangaben pro Portion
425,0kj/101,0kcal, Kohlenhydrate 16,0g, Fett 3,0g, Eiweiß
3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Zucker 12,0g
G, M, La, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 24.03. - 28.03.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
24.03.

KA00080 Lasagne "Bolognese"
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Weizen**
KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32309 Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne | mit Spinat und Weichkäse
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
32725 Erbsenliebliche | grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade
Enthält: **Gluten , Weizen**
14090165 Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Di
25.03.

23778 Veggie-Geschnetzeltes à la Italia
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer**
18662160 Röstkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23778 Veggie-Geschnetzeltes à la Italia
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer**
18662160 Röstkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
26.03.

18662610 Schnitzel vom Hähnchen
Enthält: **Gluten , Weizen**
10279434 Sauce Hollandaise
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Sellerie**
17043083 Blumenkohl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
16131828 Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**
10279434 Sauce Hollandaise
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Sellerie**
17043083 Blumenkohl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
16131828 Salzkartoffeln
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
27.03.

23909 Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
18657227 Rindfleisch-Bällchen
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Laktose , Senf , Milcheiweiß , Weizen**
89513 Vollkornbrötchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

23909 Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
89513 Vollkornbrötchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

Fr
28.03.

18655124 Pasta Ravioli
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**
60047343 Mais
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18655124 Pasta Ravioli
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**
60047343 Mais
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 24.03. - 28.03.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
24.03. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
25.03. 14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
26.03. 18652529 Donut Schoko
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Laktose , Roggen , Soja , Dinkel-Weizen , Khorasan-Weizen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen**

Do
27.03. 60089902 Eis Magnum
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Fr
28.03. 15362872 Grießpudding
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...