

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 22.09. - 26.09.

Vollkost

Mo
22.09.

Gyros vom Hähnchen
Tzatziki
Cous Cous orientalisch
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion
1471,0kJ/352,0kcal, Kohlenhydrate 28,0g, Fett 15,0g, Eiweiß 22,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 7,0g
🐣 3 M, La, Me, Ei, G, G2, Sn, Sb, G5, G3, G4, G6, S, G1

Di
23.09.

Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Erbsen
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1276,0kJ/305,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 27,0g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 0,2g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,50g
🐣 M, Me, La, S, Sn

Mi
24.09.

Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmus
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g
🌿 3 G, G1, Ei

Do
25.09.

Pizza "Margherita"
Geflügelsalami
geriebener Käse
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion
2621,0kJ/622,0kcal, Kohlenhydrate 86,0g, Fett 18,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Zucker 6,0g
🐣 3, 2 G, M, La, Me, G1

Fr
26.09.

Tortelloni-Gratin "Tomate"

Nährwertangaben pro Portion
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Vegetarisch

Falafelbällchen
Tzatziki
Cous Cous orientalisch
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion
1718,0kJ/412,0kcal, Fett 19,1g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,8g, Zucker 9,7g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 3,07g
🌿 3 Sn, M, La, Me, Ei, G, G2, Sb, G5, G3, G4, G6, S, G1

Vegetarische Chicken Nuggets
Braune Rahmsoße
Erbsen
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1526,0kJ/366,0kcal, Kohlenhydrate 37,4g, Fett 16,5g, Eiweiß 11,6g, Salz 2,90g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 0,5g
🌿 G, G1, M, Me, La, S

Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmus
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g
🌿 3 G, G1, Ei

Pizza "Margherita"
geriebener Käse
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion
2519,0kJ/597,0kcal, Kohlenhydrate 86,0g, Fett 16,0g, Eiweiß 24,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 6,0g
🌿 G, M, La, Me, G1

Tortelloni-Gratin "Tomate"

Nährwertangaben pro Portion
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 22.09. - 26.09.

Dessert

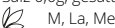
Mo Obst der Saison
22.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Di Naturjoghurt mit Obst der Saison
23.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



M, La, Me

Mi Donut Schoko
24.09.

Nährwertangaben pro Portion
386,0kj/93,0kcal, Kohlenhydrate 9,0g, Fett 6,0g, Eiweiß
1,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 2,0g



Ei, G, M, La, G2, Sb, G5, G6, Me, Sf, G1

Do Obst der Saison
25.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Fr Obst der Saison
26.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 22.09. - 26.09.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
22.09.

15784834 Gyros vom Hähnchen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
60058652 Tzatziki
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
18658385 Cous Cous orientalisches
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Roggen , Senf , Soja , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**
14110832 Krautsalat Essig und Öl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen
Enthält: **Senf**
60058652 Tzatziki
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
18658385 Cous Cous orientalisches
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Roggen , Senf , Soja , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**
14110832 Krautsalat Essig und Öl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
23.09.

23417 Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie , Senf**
18650785 Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651973 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18261875 Vegetarische Chicken Nuggets
Enthält: **Gluten , Weizen**
32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
18650785 Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651973 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
24.09.

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
16875500 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
16875500 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
25.09.

17190695 Pizza "Margherita"
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
13444532 Geflügelsalami
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14285332 geriebener Käse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
15218414 Rohkost Gurke
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

17190695 Pizza "Margherita"
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**
14285332 geriebener Käse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
15218414 Rohkost Gurke
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
26.09.

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 22.09. - 26.09.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
22.09.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
23.09.

14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
24.09.

18652529 Donut Schoko
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Laktose , Roggen , Soja , Dinkel-Weizen , Khorasan-Weizen , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen**

Do
25.09.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
26.09.

KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...