

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.05. - 23.05.

## Vollkost

### Mo 19.05. Lasagne "Bolognese" Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌱 Ei, G, M, G1

### Di 20.05. Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion  
1362,0kj/324,0kcal, Fett 9,8g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 45,6g, Zucker 2,1g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 8,8g, Salz 1,49g  
🌱 🌾 G, G1, Sb

### Mi 21.05. Schnitzel vom Hähnchen Sauce Hollandaise Blumenkohl Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
2036,0kj/487,0kcal, Kohlenhydrate 24,0g, Fett 37,0g, Eiweiß 14,0g, Salz 1,0g, gesättigte Fettsäuren 12,0g, Zucker 3,0g  
🐔 G, G1, Ei, M, La, S

### Do 22.05. Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Rindfleisch-Bällchen Vollkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion  
1981,0kj/473,0kcal, Fett 20,8g, gesättigte Fettsäuren 6,9g, Kohlenhydrate 48,2g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 19,8g, Salz 4,64g  
🌱 🌾 G, G1, M, Me, La, Ei, Sn, G3, G4, (E), (Sf)

### Fr 23.05. Pasta Ravioli Tomatensoße à la Italia Mais

Nährwertangaben pro Portion  
2586,0kj/616,0kcal, Kohlenhydrate 77,9g, Fett 21,6g, Eiweiß 25,3g, Salz 3,02g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Zucker 13,1g, Ballaststoffe 1,2g  
G, M, La, Me, G1, S

## Vegetarisch

### Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne mit Spinat und Weichkäse Erbsenliebblinge grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion  
2038,0kj/488,0kcal, Fett 23,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 39,6g, Zucker 7,8g, Ballaststoffe 9,3g, Eiweiß 21,4g, Salz 2,64g  
🌱 M, Me, La, G, G1

### Veggie-Frikassee "Frühlings Art" Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen Möhren und Champignons Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion  
1527,0kj/364,0kcal, Fett 12,2g, gesättigte Fettsäuren 1,4g, Kohlenhydrate 48,0g, Zucker 2,6g, Ballaststoffe 5,0g, Eiweiß 10,2g, Salz 1,86g  
🌱 🌾 G, G1, Sb

### "Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade Sauce Hollandaise Blumenkohl Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
2315,0kj/553,0kcal, Fett 39,2g, gesättigte Fettsäuren 9,9g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 7,1g, Salz 0,85g  
G, G1, G4, M, Me, Ei, La, S

### Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Vollkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion  
1562,0kj/373,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 6,5g, Kohlenhydrate 45,2g, Zucker 12,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 12,6g, Salz 3,26g  
🌱 G, G1, M, Me, La, G3, G4, (E), (Sf)

### Pasta Ravioli Tomatensoße à la Italia Mais

Nährwertangaben pro Portion  
2586,0kj/616,0kcal, Kohlenhydrate 77,9g, Fett 21,6g, Eiweiß 25,3g, Salz 3,02g, gesättigte Fettsäuren 8,6g, Zucker 13,1g, Ballaststoffe 1,2g  
G, M, La, Me, G1, S

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.05. - 23.05.

## Dessert

---

**Mo** Obst der Saison  
19.05.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Di** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
20.05.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 M, La, Me

**Mi** Obst der Saison  
21.05.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Do** Eis Magnum  
22.05.

Nährwertangaben pro Portion  
568,0kj/136,0kcal, Kohlenhydrate 13,0g, Fett 8,0g, Eiweiß  
2,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Zucker 12,0g  
🌿 M, La, Me

**Fr** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
23.05.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 M, La, Me

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.05. - 23.05.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

**Mo**  
19.05.

KA00080 Lasagne "Bolognese"  
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Weizen**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32309 Kartoffel-Kichererbsen-Pfanne | mit Spinat und Weichkäse  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
32725 Erbsenliebliche | grüne Herzen aus Erbsen in Mehrsaatenpanade  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
14090165 Kräuterquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Di**  
20.05.

23773 Veggie-Frikassee "Frühlings Art" | Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen, Möhren und Champignons  
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**  
14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23773 Veggie-Frikassee "Frühlings Art" | Geschnetzeltes (auf Erbsen- und Weizenbasis) in heller Gemüsesoße mit Erbsen, Möhren und Champignons  
Enthält: **Gluten , Weizen , Soja**  
14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
21.05.

18662610 Schnitzel vom Hähnchen  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
10279434 Sauce Hollandaise  
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Sellerie**  
17043083 Blumenkohl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
16131828 Salzkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade  
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch , Milcheiweiß**  
10279434 Sauce Hollandaise  
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Sellerie**  
17043083 Blumenkohl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
16131828 Salzkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
22.05.

23909 Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
18657227 Rindfleisch-Bällchen  
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Laktose , Senf , Milcheiweiß , Weizen**  
89513 Vollkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

23909 Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
89513 Vollkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer , (Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

**Fr**  
23.05.

18655124 Pasta Ravioli  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**  
32578 Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**  
60047343 Mais  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18655124 Pasta Ravioli  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Weizen**  
32578 Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**  
60047343 Mais  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 19.05. - 23.05.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
19.05. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
20.05. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Mi**  
21.05. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
22.05. 60089902 Eis Magnum  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Fr**  
23.05. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...