

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 17.03. - 21.03.

## Vollkost

**Mo** Gyros 15784834 vom Hähnchen  
17.03. Tzatziki  
Backofen Krokette  
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion  
1095,0kJ/262,0kcal, Kohlenhydrate 39,0g, Fett 10,0g, Eiweiß 4,0g, Salz 2,0g, gesättigte  
Fettsäuren 2,0g, Zucker 6,0g  
🐔 3 Ei, G, M, Sn, Me, S, La

**Di** Chicken Nuggets  
18.03. Braune Rahmsoße  
Erbsen 18650785  
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
1466,0kJ/350,0kcal, Kohlenhydrate 36,1g, Fett 15,2g, Eiweiß 16,4g, Salz 2,56g, gesättigte  
Fettsäuren 6,2g, Zucker 0,8g, Ballaststoffe 0,3g  
🐔 3 G, G2, G5, G3, G4, G6, G1, M, Me, La, S

**Mi** Feinschmecker Reibekuchen  
19.03. Apfelmus  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g,  
Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g  
🌿 3 G, G1, Ei

**Do** Pizza Schnitte "Margherita"  
20.03. Geflügelsalami  
geriebener Käse  
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion  
2777,0kJ/666,0kcal, Kohlenhydrate 8,0g, Fett 30,0g, Eiweiß 12,0g, Salz 3,0g, gesättigte  
Fettsäuren 90,0g, Zucker 18,0g  
🐔 3,2 G, G5, G1, M, La, Me

**Fr** Tortelloni-Gratin "Tomate"  
21.03. Nährwertangaben pro Portion  
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g,  
Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g  
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

## Vegetarisch

Falafelbällchen  
Tzatziki  
Backofen Krokette  
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion  
1904,0kJ/456,0kcal, Fett 21,1g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 8,7g,  
Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 8,6g, Salz 3,07g  
🌿 3 Sn, M, La, Me

Vegetarische Chicken Nuggets  
Braune Rahmsoße  
Erbsen 18650785  
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
1581,0kJ/379,0kcal, Kohlenhydrate 38,3g, Fett 19,6g, Eiweiß 10,0g, Salz 3,70g, gesättigte  
Fettsäuren 8,4g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 0,9g  
G, G1, M, Me, La, S

Feinschmecker Reibekuchen  
Apfelmus  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g,  
Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g  
🌿 3 G, G1, Ei

Pizza Schnitte "Margherita"  
geriebener Käse  
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion  
2675,0kJ/641,0kcal, Kohlenhydrate 8,0g, Fett 28,0g, Eiweiß 10,0g, Salz 3,0g, gesättigte  
Fettsäuren 89,0g, Zucker 18,0g  
🌿 G, G5, G1, M, La, Me

Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Nährwertangaben pro Portion  
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g,  
Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g  
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 17.03. - 21.03.

## Dessert

---

**Mo** Kirschquark  
17.03.

Nährwertangaben pro Portion  
524,0kJ/125,0kcal, Kohlenhydrate 15,0g, Fett 4,0g, Eiweiß  
6,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 14,0g  
🌿 M, La, Me

**Di** Obst der Saison  
18.03.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Mi** Milchreis  
19.03. Zimt Zucker

Nährwertangaben pro Portion  
475,0kJ/112,0kcal, Kohlenhydrate 21,0g, Fett 2,0g, Eiweiß  
4,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Zucker 9,0g  
🌿 M, La, Me

**Do** Obst der Saison  
20.03.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍷

**Fr** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
21.03.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kJ/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 M, La, Me

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 17.03. - 21.03.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

**Mo**  
17.03.

KA00066 Gyros 15784834 vom Hähnchen  
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Senf , Milcheiweiß , Sellerie**  
60058652 Tzatziki  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
18651935 Backofen Kroketten  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
14110832 Krautsalat Essig und Öl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen  
Enthält: **Senf**  
60058652 Tzatziki  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
18651935 Backofen Kroketten  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
14110832 Krautsalat Essig und Öl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
18.03.

60074843 Chicken Nuggets  
Enthält: **Gluten , Roggen , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Weizen**  
32517 Braune Rahmsoße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
KA00065 Erbsen 18650785  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
18651973 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18261875 Vegetarische Chicken Nuggets  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
32517 Braune Rahmsoße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
KA00065 Erbsen 18650785  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
18651973 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Mi**  
19.03.

56808 Feinschmecker Reibekuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**  
16875500 Apfelmus  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
gemischt\* Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56808 Feinschmecker Reibekuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**  
16875500 Apfelmus  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
gemischt\* Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
20.03.

298101 Pizza Schnitte "Margherita"  
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Weizen**  
13444532 Geflügelsalami  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
14285332 geriebener Käse  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
15218414 Rohkost Gurke  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

298101 Pizza Schnitte "Margherita"  
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Weizen**  
14285332 geriebener Käse  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
15218414 Rohkost Gurke  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
21.03.

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 17.03. - 21.03.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
17.03. 15362780 Kirschquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Di**  
18.03. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
19.03. 14484025 Milchreis  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
KA00724 Zimt Zucker  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
20.03. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
21.03. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...