

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 16.06. - 20.06.

Vollkost

Mo
16.06.

Pasta Fusilli tricolore
Vegetarische Bolognese
Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion
1746,0kj/413,0kcal, Kohlenhydrate 73,0g, Fett 5,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 0,95g, gesättigte
Fettsäuren 0,4g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 1,3g
G, Sn, Sb, G1, S

Di
17.06.

Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Grüner Gemüsemix "naturell"
Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion
1975,0kj/472,0kcal, Kohlenhydrate 48,1g, Fett 24,8g, Eiweiß 10,8g, Salz 2,43g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 2,0g
🌿 M, La, Me

Mi
18.06.

Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße
Blumenkohl-Brokkoli "naturell"
Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1480,0kj/352,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 3,2g, Kohlenhydrate 45,1g, Zucker 3,5g,
Ballaststoffe 1,5g, Eiweiß 21,7g, Salz 1,81g
🐣 G, G1, M, Me, La

Do
19.06.

Fr
20.06.

Allgäuer Käsespätzle
Röstzwiebeln
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
🌿 Ei, G, La, G5, S, G1

Vegetarisch

Pasta Fusilli tricolore
Vegetarische Bolognese
Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion
1746,0kj/413,0kcal, Kohlenhydrate 73,0g, Fett 5,6g, Eiweiß 15,9g, Salz 0,95g, gesättigte
Fettsäuren 0,4g, Zucker 9,4g, Ballaststoffe 1,3g
G, Sn, Sb, G1, S

Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Grüner Gemüsemix "naturell"
Kräuterquark

Nährwertangaben pro Portion
2130,0kj/510,0kcal, Kohlenhydrate 51,0g, Fett 25,8g, Eiweiß 13,2g, Salz 3,03g, gesättigte
Fettsäuren 10,1g, Zucker 5,6g, Ballaststoffe 4,8g
🌿 M, La, Me

Frühlingsrolle veg.
Gemüsesoße "süß-sauer"
Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion
1228,0kj/291,0kcal, Kohlenhydrate 59,5g, Fett 2,2g, Eiweiß 5,6g, Salz 1,71g, gesättigte
Fettsäuren 0,0g, Zucker 8,1g, Ballaststoffe 0,5g
🌿 🌱 G, La, S, G1, Sb

Allgäuer Käsespätzle
Röstzwiebeln
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
2617,0kj/630,0kcal, Kohlenhydrate 57,0g, Fett 32,0g, Eiweiß 23,0g, Salz 3,0g, gesättigte
Fettsäuren 10,0g, Zucker 4,0g
🌿 Ei, G, La, G5, S, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 16.06. - 20.06.

Dessert

Mo Butterstreusel
16.06.

Nährwertangaben pro Portion
1015,0kj/242,0kcal, Kohlenhydrate 32,0g, Fett 11,0g,
Eiweiß 3,0g, Salz 1,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Zucker
12,0g
 9, 10 Ei, G, Sf2, Sf8, M, La, Sf5, G2, Sb, G5, E, G3,
G4, G6, Lp, Sf1, Sf6, Sf3, G1

Di Naturjoghurt mit Obst der Saison
17.06.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
 M, La, Me

Mi Obst der Saison
18.06.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
 

Do
19.06.

Fr Obst der Saison
20.06.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
 

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 16.06. - 20.06.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
16.06.

14793097*Pasta Fusilli tricolore
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14793097*Pasta Fusilli tricolore
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
23577Vegetarische Bolognese
Enthält: **Gluten , Weizen , Sellerie**
KA00778Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
17.06.

18661958Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Enthält: **Milch , Laktose**
32729Grüner Gemüsemix "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14090165Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18661958Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt
Enthält: **Milch , Laktose**
32729Grüner Gemüsemix "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14090165Kräuterquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
18.06.

24417Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller
Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,
Laktose**
32791Blumenkohl-Brokkoli "naturell"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18658163Frühlingsrolle veg.
Enthält: **Gluten , Laktose , Sellerie , Weizen**
24705Gemüsesoße "süß-sauer"
Enthält: **Soja**
14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
19.06.

Fr
20.06.

18654929Allgäuer Käsespätzle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen ,
Sellerie**
15239679Röstzwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00918Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18654929Allgäuer Käsespätzle
Enthält: **Eier , Gluten , Laktose , Dinkel-Weizen ,
Sellerie**
15239679Röstzwiebeln
Enthält: **Gluten , Weizen**
KA00918Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 16.06. - 20.06.

Allergeninformationen

Dessert

Mo

16.06.

14029356Butterstreusel

Enthält: **Eier , Gluten , Haselnüsse , Macadamia-/Queenslandnüsse , Milch , Laktose , Pecannüsse , Roggen , Soja , Dinkel-Weizen , Erdnüsse , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Lupinen , Mandeln , Paranüsse , Walnüsse , Weizen**

Di

17.06.

14007712*Naturjoghurt mit Obst der Saison

Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi

18.06.

KA00829Obst der Saison

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

19.06.

Fr

20.06.

KA00829Obst der Saison

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende



mit Alkohol



mit Zutaten vom Fisch



mit Zutaten vom Geflügel



mit Zutaten vom Rind



mit Zutaten vom Schwein



vegetarisch



vegan

- 01 Farbstoff
- 02 Konservierungsmittel
- 03 Antioxidationsmittel
- 04 Geschmacksverstärker
- 06 geschwärzt
- 07 gewachst
- 08 Phosphat
- 09 Süßungsmittel(n)
- 10 Zucker(n) und Süßungsmittel(n)
- 11 enth. eine Phenylalaninquelle
- 12 kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 19 koffeinhaltig
- 20 Nitritpökelsalz

- E Erdnüsse
- Ei Eier
- Fi Fisch
- G Gluten
- G1 Weizen
- G2 Roggen
- G3 Gerste
- G4 Hafer
- G5 Dinkel-Weizen
- G6 Khorasan-Weizen
- K Krebstiere
- La Laktose
- Lp Lupinen
- M Milch
- Me Milcheiweiß
- S Sellerie
- Sb Soja
- Sd Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
- Se Sesam
- Sf Schalenfrüchte
- Sf1 Mandeln
- Sf2 Haselnüsse
- Sf3 Walnüsse
- Sf4 Kaschunüsse
- Sf5 Pecannüsse
- Sf6 Paranüsse
- Sf7 Pistazien
- Sf8 Macadamia-/Queenslandnüsse
- Sn Senf
- W Weichtiere
- () Kann Spuren enthalten von...