

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 15.04. - 19.04.

Vollkost

Mo Gyros vom Hähnchen
15.04. Tzatziki
Kartoffelkroketten
Krautsalat 3, 9

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g
🌱 Ei, G, M, Sn, Me, S, La

Di Kartoffelgratin
16.04. Brokkoli
Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
974,0kj/232,0kcal, Kohlenhydrate 27,5g, Fett 11,6g, Eiweiß 4,6g, Salz 2,04g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 0,9g, Natrium 0,02g
M, La

Mi Feinschmecker Reibekuchen
17.04. Apfelmus 3
Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion
1579,0kj/378,0kcal, Fett 17,3g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 46,7g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 5,8g, Salz 2,06g, Natrium 0,82g
G, G1, Ei

Do Pizza "Margherita"
18.04. Geflügelsalami 3, 2
Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
2648,0kj/650,0kcal, Kohlenhydrate 84,5g, Fett 20,6g, Eiweiß 24,6g, Salz 3,04g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 0,9g, Natrium 0,02g
🌱 G, M, La, Me, S, G1

Fr Tortelloni-Gratin "Tomate"
19.04. Möhrensalat 3, 2, 9

Nährwertangaben pro Portion
1366,0kj/325,0kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 38,1g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 13,4g, Salz 2,91g, Natrium 1,18g
G, G1, Ei, M, Me, La

Vegetarisch

Falafelbällchen
Tzatziki
Kartoffelkroketten
Krautsalat 3, 9

Nährwertangaben pro Portion
1213,0kj/291,0kcal, Fett 16,6g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 25,2g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 6,9g, Salz 1,60g, Natrium 0,64g
Sn, M, La, Me

Kartoffelgratin
Brokkoli
Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
974,0kj/232,0kcal, Kohlenhydrate 27,5g, Fett 11,6g, Eiweiß 4,6g, Salz 2,04g, gesättigte Fettsäuren 4,2g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 0,9g, Natrium 0,02g
M, La

Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmus 3
Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion
1579,0kj/378,0kcal, Fett 17,3g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 46,7g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 5,8g, Salz 2,06g, Natrium 0,82g
G, G1, Ei

Pizza "Margherita"
Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
2557,0kj/628,0kcal, Kohlenhydrate 84,5g, Fett 18,6g, Eiweiß 22,6g, Salz 3,04g, gesättigte Fettsäuren 8,2g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 0,9g, Natrium 0,02g
G, M, La, Me, S, G1

Tortelloni-Gratin "Tomate"
Möhrensalat 3, 2, 9

Nährwertangaben pro Portion
1366,0kj/325,0kcal, Fett 11,8g, gesättigte Fettsäuren 5,3g, Kohlenhydrate 38,1g, Zucker 9,0g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 13,4g, Salz 2,91g, Natrium 1,18g
G, G1, Ei, M, Me, La

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 15.04. - 19.04.

Dessert

Mo Butterstreusel
15.04.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g
Ei, G, M, Sb, E, Me, Sf, G1

Di Frisches Obst
16.04.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Mi Frisches Obst
17.04.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Do Zucker Donut
18.04.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g
Ei, G, Sf2, M, Sb, Sf1, G1

Fr Naturjoghurt
19.04. Frisches Obst
Honig

Nährwertangaben pro Portion
385,0kj/92,0kcal, Kohlenhydrate 22,0g, Fett 0g, Eiweiß 0g,
Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 22,0g
M, La, Me

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 15.04. - 19.04.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
15.04.

KA00066 Gyros vom Hähnchen
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Senf , Milcheiweiß , Sellerie**
KA00012 Tzatziki
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA00108 Kartoffelkroketten
Enthält: **Milch , Laktose**
KA00007 Krautsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen
Enthält: **Senf**
KA00012 Tzatziki
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA00108 Kartoffelkroketten
Enthält: **Milch , Laktose**
KA00007 Krautsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
16.04.

KA00104 Kartoffelgratin
Enthält: **Milch , Laktose**
KA00083 Brokkoli
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
EZ0144 Rohkost
Enthält: *

KA00104 Kartoffelgratin
Enthält: **Milch , Laktose**
KA00083 Brokkoli
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
EZ0144 Rohkost
Enthält: *

Mi
17.04.

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
KA00050 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00061 Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
KA00050 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00061 Salatgarnitur
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
18.04.

KA00139 Pizza "Margherita"
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**
KA00002 Geflügelsalami
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
EZ0144 Rohkost
Enthält: *

KA00139 Pizza "Margherita"
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß , Sellerie , Weizen**
EZ0144 Rohkost
Enthält: *

Fr
19.04.

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00001 Möhrensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**
KA00001 Möhrensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 15.04. - 19.04.

Allergeninformationen

Dessert

Mo KA00126 Butterstreusel
15.04. Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Soja , Erdnüsse , Milcheiweiß , Schalenfrüchte , Weizen**

Di KA00026 Frisches Obst
16.04. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi KA00026 Frisches Obst
17.04. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do KA00006 Zucker Donut
18.04. Enthält: **Eier , Gluten , Haselnüsse , Milch , Soja , Mandeln , Weizen**

Fr KA00046 Naturjoghurt
19.04. Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA00026 Frisches Obst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00142 Honig
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...