

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.01. - 17.01.

Vollkost

Mo Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
13.01. Langkornreis

Rohkost Möhre

Nährwertangaben pro Portion

1391,0kJ/331,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 3,5g, Kohlenhydrate 42,2g, Zucker 1,9g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 19,3g, Salz 1,30g

🌱 G, G1, M, Me, La, S

Di Tortelloni Ricotta
14.01. Tomaten-Mozzarella-Soße

Parmesan gerieben

Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion

663,0kJ/158,0kcal, Kohlenhydrate 7,1g, Fett 9,0g, Eiweiß 11,0g, Salz 2,05g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,6g

🌱 G, M, La, G1, Me, Ei

Mi Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"
15.01. Djuvec-Reis Gemüse-Curry-Reis

Gurkensalat

Nährwertangaben pro Portion

1594,0kJ/380,0kcal, Fett 16,5g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 33,3g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 2,8g, Eiweiß 22,9g, Salz 2,64g

🌱 2 Sn, M, La

Do Cevapcici vom Rind
16.01. Tomatensoße à la Italia

Prinzessbohnen 18650426

Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion

1717,0kJ/409,0kcal, Kohlenhydrate 49,7g, Fett 13,6g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,61g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 0,7g

🌱 Ei, G, G2, Sn, G5, G3, G4, G6, G1, S

Fr Vegetarische Linsensuppe
17.01. Mettwurst

Brötchen

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1373,0kJ/326,0kcal, Fett 11,0g, gesättigte Fettsäuren 2,4g, Kohlenhydrate 41,4g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 13,0g, Salz 2,50g

🌱 3, 2 S, G, G5, G3, G4, Se, G1

Vegetarisch

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches
Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Langkornreis

Rohkost Möhre

Nährwertangaben pro Portion

1480,0kJ/352,0kcal, Fett 10,4g, gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 48,5g, Zucker 3,1g, Ballaststoffe 1,8g, Eiweiß 12,5g, Salz 1,62g

🌱 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Tortelloni Ricotta
Tomaten-Mozzarella-Soße

Parmesan gerieben

Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion

663,0kJ/158,0kcal, Kohlenhydrate 7,1g, Fett 9,0g, Eiweiß 11,0g, Salz 2,05g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,6g

🌱 G, M, La, G1, Me, Ei

Reisnudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Fetakäse

Gurkensalat

Nährwertangaben pro Portion

1242,0kJ/296,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 2,5g, Kohlenhydrate 38,4g, Zucker 11,2g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 8,5g, Salz 2,38g

🌱 2 G, G1, M, La, Me

Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen
Tomatensoße à la Italia

Prinzessbohnen 18650426

Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion

1492,0kJ/355,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 9,1g, Salz 1,45g

🌱 G, G4, Ei, S

Vegetarische Linsensuppe
Brötchen

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1242,0kJ/294,0kcal, Fett 6,0g, gesättigte Fettsäuren 0,5g, Kohlenhydrate 46,5g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 3,8g, Eiweiß 10,5g, Salz 1,88g

🌱 S, G, G5, G3, G4, Se, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.01. - 17.01.

Dessert

Mo Obst der Saison
13.01.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Di Müsliriegel Erdbeer-Joghurt
14.01.

Nährwertangaben pro Portion
337,0kj/80,0kcal, Kohlenhydrate 13,0g, Fett 2,0g, Eiweiß
2,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Zucker 4,0g

G, M, La, G3, G4, Me, G1

Mi Schokopudding
15.01.

Nährwertangaben pro Portion
553,0kj/132,0kcal, Kohlenhydrate 16,0g, Fett 6,0g, Eiweiß
3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 12,0g

M, La, Me

Do Obst der Saison
16.01.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Fr Naturjoghurt mit Obst der Saison
17.01.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

M, La, Me

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.01. - 17.01.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
13.01.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

15218568Rohkost Möhre
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick";
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

15218568Rohkost Möhre
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
14.01.

18654134 Tortelloni Ricotta
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

20020477 Parmesan gerieben
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18654134 Tortelloni Ricotta
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

20020477 Parmesan gerieben
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
15.01.

32401 Hähnchenunterkeulen "Drum Sticks"
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32870 Djuvec-Reis | Gemüse-Curry-Reis
Enthält: **Senf**

16903326 Gurkensalat
Enthält: **Milch , Laktose**

23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen**

18719611 Fetakäse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

16903326 Gurkensalat
Enthält: **Milch , Laktose**

Do
16.01.

16211827 Cevapcici vom Rind
Enthält: **Eier , Gluten , Roggen , Senf , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

KA00806 Prinzessbohnen 18650426
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

KA00806 Prinzessbohnen 18650426
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
17.01.

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

15332042 Mettwurst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14385704 Brötchen
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Sesam , Weizen**

gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

14385704 Brötchen
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Sesam , Weizen**

gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.01. - 17.01.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
13.01. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
14.01. 17047555 Müsliriegel Erdbeer-Joghurt
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Gerste , Hafer , Milcheiweiß , Weizen**

Mi
15.01. 14060694 Schokopudding
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Do
16.01. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
17.01. 14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...