

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 12.05. - 16.05.

Vollkost

Mo Gyros vom Hähnchen
12.05. Tzatziki
Backofen Krokette
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion
1657,0kJ/396,0kcal, Kohlenhydrate 40,0g, Fett 17,0g, Eiweiß 21,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 6,0g
🐔 3 M, La, Me

Di Hähnchenrahmgulasch in einer Geflügelsoße
13.05. Erbsen
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1276,0kJ/305,0kcal, Fett 13,2g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Kohlenhydrate 27,0g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 0,2g, Eiweiß 16,8g, Salz 2,50g
🐔 M, Me, La, S, Sn

Mi Feinschmecker Reibekuchen
14.05. Apfelmus
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g
🌿 3 G, G1, Ei

Do Pizza "Margherita"
15.05. Geflügelsalami
geriebener Käse
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion
2621,0kJ/622,0kcal, Kohlenhydrate 86,0g, Fett 18,0g, Eiweiß 26,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 11,0g, Zucker 6,0g
🐔 3, 2 G, M, La, Me, G1

Fr Tortelloni-Gratin "Tomate"
16.05.

Nährwertangaben pro Portion
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Vegetarisch

Falafelbällchen
Tzatziki
Backofen Krokette
Krautsalat Essig und Öl

Nährwertangaben pro Portion
1904,0kJ/456,0kcal, Fett 21,1g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 55,8g, Zucker 8,7g, Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 8,6g, Salz 3,07g
🌿 3 Sn, M, La, Me

Vegetarische Chicken Nuggets
Braune Rahmsoße
Erbsen
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1526,0kJ/366,0kcal, Kohlenhydrate 37,4g, Fett 16,5g, Eiweiß 11,6g, Salz 2,90g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Zucker 5,3g, Ballaststoffe 0,5g
🌿 G, G1, M, Me, La, S

Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmus
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g
🌿 3 G, G1, Ei

Pizza "Margherita"
geriebener Käse
Rohkost Gurke

Nährwertangaben pro Portion
2519,0kJ/597,0kcal, Kohlenhydrate 86,0g, Fett 16,0g, Eiweiß 24,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 10,0g, Zucker 6,0g
🌿 G, M, La, Me, G1

Tortelloni-Gratin "Tomate"

Nährwertangaben pro Portion
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g, Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 12.05. - 16.05.

Dessert

Mo Obst der Saison
12.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍃

Di Naturjoghurt mit Obst der Saison
13.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 M, La, Me

Mi Obst der Saison
14.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 🍃

Do Erdbeerquark
15.05.

Nährwertangaben pro Portion
505,0kj/120,0kcal, Kohlenhydrate 14,0g, Fett 4,0g, Eiweiß
6,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 13,0g
M, La, Me

Fr Naturjoghurt mit Obst der Saison
16.05.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
🌿 M, La, Me

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 12.05. - 16.05.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo

12.05.

15784834 Gyros vom Hähnchen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

60058652 Tzatziki
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18651935 Backofen Kroketten
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

14110832 Krautsalat Essig und Öl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen
Enthält: **Senf**

60058652 Tzatziki
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18651935 Backofen Kroketten
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

14110832 Krautsalat Essig und Öl
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

13.05.

23417 Hähnchenrahmgulasch in einer
Geflügelsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie ,
Senf**

18650785 Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18651973 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18261875 Vegetarische Chicken Nuggets
Enthält: **Gluten , Weizen**

32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

18650785 Erbsen
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18651973 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi

14.05.

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

16875500 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**

16875500 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

gemischt* Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

15.05.

17190695 Pizza "Margherita"
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß ,
Weizen**

13444532 Geflügelsalami
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14285332 geriebener Käse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

15218414 Rohkost Gurke
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

17190695 Pizza "Margherita"
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß ,
Weizen**

14285332 geriebener Käse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

15218414 Rohkost Gurke
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

16.05.

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß
, Laktose**

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß
, Laktose**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 12.05. - 16.05.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
12.05. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
13.05. 14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
14.05. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
15.05. 15362773 Erdbeerquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Fr
16.05. 14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...