

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 10.02. - 14.02.

## Vollkost

### Mo 10.02. Lasagne "Bolognese" 18654936 Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,  
Zucker 0,0g  
🌱 Ei, G, M, G1

### Di 11.02. Veggie-Geschnetzeltes à la Italia Röstkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
1718,0kj/408,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 51,8g, Zucker 5,2g,  
Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 14,4g, Salz 1,80g  
🌱 🌿 G, G1, G4

### Mi 12.02. Schnitzel vom Hähnchen Sauce Hollandaise Blumenkohl Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
2036,0kj/487,0kcal, Kohlenhydrate 24,0g, Fett 37,0g, Eiweiß 14,0g, Salz 1,0g, gesättigte  
Fettsäuren 12,0g, Zucker 3,0g  
🌱 G, G1, Ei, M, La, S

### Do 13.02. Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Rindfleisch-Bällchen Vollkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion  
1841,0kj/439,0kcal, Fett 18,9g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Kohlenhydrate 45,3g, Zucker 7,6g,  
Ballaststoffe 5,1g, Eiweiß 18,8g, Salz 4,29g  
🌱 G, G1, M, Me, La, Ei, Sn, G3, G4, (E), (Sf)

### Fr 14.02. Pasta Ravioli Tomatensoße à la Italia Mais

Nährwertangaben pro Portion  
2586,0kj/616,0kcal, Kohlenhydrate 77,9g, Fett 21,6g, Eiweiß 25,3g, Salz 3,02g, gesättigte  
Fettsäuren 8,6g, Zucker 13,1g, Ballaststoffe 1,2g  
G, M, La, Me, G1, S

## Vegetarisch

### Gemüselasagne Bolognese Art 18658255 Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g,  
Zucker 0,0g  
G, M, La, Sb, Me, G1

### Veggie-Geschnetzeltes à la Italia Röstkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
1718,0kj/408,0kcal, Fett 14,6g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 51,8g, Zucker 5,2g,  
Ballaststoffe 4,4g, Eiweiß 14,4g, Salz 1,80g  
🌱 🌿 G, G1, G4

### "Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade Sauce Hollandaise Blumenkohl Salzkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
2315,0kj/553,0kcal, Fett 39,2g, gesättigte Fettsäuren 9,9g, Kohlenhydrate 40,7g, Zucker 3,8g,  
Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 7,1g, Salz 0,85g  
G, G1, G4, M, Me, Ei, La, S

### Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO) Vollkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion  
1318,0kj/314,0kcal, Fett 10,8g, gesättigte Fettsäuren 4,9g, Kohlenhydrate 40,2g, Zucker 9,4g,  
Ballaststoffe 5,4g, Eiweiß 10,8g, Salz 2,64g  
🌱 G, G1, M, Me, La, G3, G4, (E), (Sf)

### Pasta Ravioli Tomatensoße à la Italia Mais

Nährwertangaben pro Portion  
2586,0kj/616,0kcal, Kohlenhydrate 77,9g, Fett 21,6g, Eiweiß 25,3g, Salz 3,02g, gesättigte  
Fettsäuren 8,6g, Zucker 13,1g, Ballaststoffe 1,2g  
G, M, La, Me, G1, S

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 10.02. - 14.02.

## Dessert

---

**Mo** Obst der Saison  
10.02.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍃

**Di** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
11.02.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 M, La, Me

**Mi** Eisbecher Vanille Erdbeer  
12.02.

Nährwertangaben pro Portion  
618,0kj/147,0kcal, Kohlenhydrate 21,0g, Fett 6,0g, Eiweiß  
2,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 6,0g, Zucker 18,0g  
🌿 1 M, La, E, Sf

**Do** Obst der Saison  
13.02.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g  
🌿 🍃

**Fr** Grießpudding  
14.02.

Nährwertangaben pro Portion  
425,0kj/101,0kcal, Kohlenhydrate 16,0g, Fett 3,0g, Eiweiß  
3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 2,0g, Zucker 12,0g  
G, M, La, G1

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 10.02. - 14.02.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

**Mo**  
10.02.

KA00080 Lasagne "Bolognese" 18654936  
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Weizen**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00122 Gemüselasagne Bolognese Art  
18658255  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Soja ,  
Milcheiweiß , Weizen**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
11.02.

23778 Veggie-Geschnetzeltes à la Italia  
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer**  
18662160 Röstkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23778 Veggie-Geschnetzeltes à la Italia  
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer**  
18662160 Röstkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
12.02.

18662610 Schnitzel vom Hähnchen  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
10279434 Sauce Hollandaise  
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Sellerie**  
17043083 Blumenkohl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
16131828 Salzkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723 "Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus  
Kohlrabi und Pastinake in knuspriger  
Haferflocken-Panade  
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch ,  
Milcheiweiß**  
10279434 Sauce Hollandaise  
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Sellerie**  
17043083 Blumenkohl  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
16131828 Salzkartoffeln  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
13.02.

23909 Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose**  
18657227 Rindfleisch-Bällchen  
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Laktose , Senf ,  
Milcheiweiß , Weizen**  
89513 Vollkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer ,  
(Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

23909 Tomaten-Mozzarella-Suppe (BIO)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose**  
89513 Vollkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Hafer ,  
(Erdnüsse) , (Schalenfrüchte)**

**Fr**  
14.02.

18655124 Pasta Ravioli  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß ,  
Weizen**  
32578 Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**  
60047343 Mais  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18655124 Pasta Ravioli  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Milcheiweiß ,  
Weizen**  
32578 Tomatensoße à la Italia  
Enthält: **Sellerie**  
60047343 Mais  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 10.02. - 14.02.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
10.02. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
11.02. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Mi**  
12.02. 17524902 Eisbecher Vanille Erdbeer  
Enthält: **Milch , Laktose , Erdnüsse , Schalenfrüchte**

**Do**  
13.02. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
14.02. 15362872 Grießpudding  
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...