

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 09.06. - 13.06.

## Vollkost

## Vegetarisch

**Mo**

09.06.

**Di**

10.06.

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Langkornreis

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion  
1535,0kJ/366,0kcal, Fett 11,1g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 49,4g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 1,74g  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Veggie-Bällchen "Fresh kick" Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße

Langkornreis

Salatgarnitur

Nährwertangaben pro Portion  
1535,0kJ/366,0kcal, Fett 11,1g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 49,4g, Zucker 3,3g, Ballaststoffe 2,0g, Eiweiß 13,2g, Salz 1,74g  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

**Mi**

11.06.

Schnitzel vom Hähnchen  
Pilzragout nach "Jäger Art"  
Backofen Herzoginkartoffeln  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1641,0kJ/206,0kcal, Kohlenhydrate 47,8g, Fett 16,0g, Eiweiß 15,3g, Salz 3,66g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 0,7g  
🐔 G, G1, M, Me, La, S

"Vit"-Schnitzel Gemüseschnitzel aus Kohlrabi und Pastinake in knuspriger Haferflocken-Panade  
Pilzragout nach "Jäger Art"  
Backofen Herzoginkartoffeln  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
2114,0kJ/311,0kcal, Fett 27,1g, gesättigte Fettsäuren 6,6g, Kohlenhydrate 56,2g, Zucker 4,7g, Ballaststoffe 3,4g, Eiweiß 6,5g, Salz 3,55g  
🌿 G, G1, G4, M, Me, La, S

**Do**

12.06.

Gemüseerbseneintopf (BIO)  
Mehrkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion  
1503,0kJ/360,0kcal, Fett 14,9g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 10,7g, Salz 2,41g  
🌿 G, G1, M, Me, La, S, G2, G3, Se

Gemüseerbseneintopf (BIO)  
Mehrkornbrötchen

Nährwertangaben pro Portion  
1503,0kJ/360,0kcal, Fett 14,9g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 41,8g, Zucker 5,8g, Ballaststoffe 6,2g, Eiweiß 10,7g, Salz 2,41g  
🌿 G, G1, M, Me, La, S, G2, G3, Se

**Fr**

13.06.

Drillinge  
Kräuterquark  
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion  
1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g  
🌿 M, La, Me, G, G1

Drillinge  
Kräuterquark  
Möhren in Sahnesoße

Nährwertangaben pro Portion  
1091,0kJ/261,0kcal, Kohlenhydrate 32,8g, Fett 9,1g, Eiweiß 8,0g, Salz 1,01g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Zucker 6,6g, Ballaststoffe 2,9g  
🌿 M, La, Me, G, G1

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 09.06. - 13.06.

## Dessert

---

**Mo**

09.06.

**Di** Obst der Saison

10.06.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



**Mi** Obst der Saison

11.06.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g

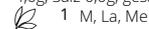


**Do** Schokopudding

12.06.

Vanillesoße

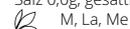
Nährwertangaben pro Portion  
748,0kj/179,0kcal, Kohlenhydrate 20,0g, Fett 9,0g, Eiweiß  
4,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 7,0g, Zucker 16,0g



**Fr** Naturjoghurt mit Obst der Saison

13.06.

Nährwertangaben pro Portion  
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,  
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 09.06. - 13.06.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

**Mo**

09.06.

23765Veggie-Bällchen "Fresh kick";  
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und  
Weizenbasis in heller Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,  
Milcheiweiß , Laktose**

**Di**  
10.06.

14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
KA00778Salatgarnitur  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23765Veggie-Bällchen "Fresh kick";  
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und  
Weizenbasis in heller Soße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,  
Milcheiweiß , Laktose**

14511240\*Langkornreis  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
KA00778Salatgarnitur  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**

11.06.

18662283Schnitzel vom Hähnchen  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
24362Pilzragout nach "Jäger Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose , Sellerie**

18651966Backofen Herzoginkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32723"Vit"-Schnitzel | Gemüseschnitzel aus  
Kohlrabi und Pastinake in knuspriger  
Haferflocken-Panade  
Enthält: **Gluten , Weizen , Hafer , Milch ,  
Milcheiweiß**

24362Pilzragout nach "Jäger Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose , Sellerie**  
18651966Backofen Herzoginkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**

12.06.

23610Gemüseerbseneintopf (BIO)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose , Sellerie**  
14386343Mehrkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Roggen , Gerste , Sesam , Weizen**

23610Gemüseerbseneintopf (BIO)  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose , Sellerie**  
14386343Mehrkornbrötchen  
Enthält: **Gluten , Roggen , Gerste , Sesam , Weizen**

**Fr**

13.06.

14759918Drillinge  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
14090165Kräuterquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
23780Möhren in Sahnesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose**

14759918Drillinge  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
14090165Kräuterquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
23780Möhren in Sahnesoße  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß ,  
Laktose**

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 09.06. - 13.06.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**

09.06.

**Di**

10.06.

KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**

11.06.

KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**

12.06.

14060694 Schokopudding  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
10274729 Vanillesoße  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Fr**

13.06.

14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

# Legende

---

|   |   |     |   |
|---|---|-----|---|
|  | mit Alkohol                                   | E   | Erdnüsse  |
|  | mit Zutaten vom Fisch                         | Ei  | Eier  |
|  | mit Zutaten vom Geflügel                      | Fi  | Fisch   |
|  | mit Zutaten vom Rind                          | G   | Gluten  |
|  | mit Zutaten vom Schwein                       | G1  | Weizen  |
|  | vegetarisch                                   | G2  | Roggen  |
|  | vegan   | G3  | Gerste  |
|   |   | G4  | Hafer   |
|   |   | G5  | Dinkel-Weizen                                       |
|   |   | G6  | Khorasan-Weizen                                     |
| 01  | Farbstoff                                     | K   | Krebstiere  |
| 02  | Konservierungsmittel                          | La  | Laktose   |
| 03  | Antioxidationsmittel                          | Lp  | Lupinen   |
| 04  | Geschmacksverstärker                          | M   | Milch   |
| 06  | geschwärzt                                    | Me  | Milcheiweiß   |
| 07  | gewachst                                      | S   | Sellerie  |
| 08  | Phosphat                                      | Sb  | Soja  |
| 09  | Süßungsmittel(n)                              | Sd  | Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l) |
| 10  | Zucker(n) und Süßungsmittel(n)                | Se  | Sesam   |
| 11  | enth. eine Phenylalaninquelle                 | Sf  | Schalenfrüchte                                      |
| 12  | kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken | Sf1 | Mandeln   |
| 19  | koffeinhaltig                                 | Sf2 | Haselnüsse  |
| 20  | Nitritpökelsalz                               | Sf3 | Walnüsse  |
|   |   | Sf4 | Kaschunüsse   |
|   |   | Sf5 | Pecannüsse  |
|   |   | Sf6 | Paranüsse   |
|   |   | Sf7 | Pistazien   |
|   |   | Sf8 | Macadamia-/Queenslandnüsse                          |
|   |   | Sn  | Senf  |
|   |   | W   | Weichtiere  |
|   |   | ()  | Kann Spuren enthalten von...                        |