

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 08.04. - 12.04.

## Vollkost

**Mo**  
08.04.

Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße

Kartoffel-Buchstaben

Rohkost\*

Nährwertangaben pro Portion

2416,0kJ/578,0kcal, Fett 27,2g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 66,9g, Zucker 11,5g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 13,8g, Salz 3,39g, Natrium 1,36g  
G, G1, Ei, Sb, Sn

**Di**  
09.04.

Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt  
18661958

Kräuterquark

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1996,0kJ/478,0kcal, Kohlenhydrate 45,0g, Fett 26,0g, Eiweiß 11,0g, Salz 4,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 4,0g  
M, La, Sn

**Mi**  
10.04.

Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße

Pasta

Nährwertangaben pro Portion

699,0kJ/166,0kcal, Fett 7,7g, gesättigte Fettsäuren 3,4g, Kohlenhydrate 7,7g, Zucker 4,0g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 16,3g, Salz 1,39g, Natrium 0,56g  
M, Me, La, S, G, G1

**Do**  
11.04.

Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße  
Kartoffelgratin

Paprika-Tomatensalat\*

Nährwertangaben pro Portion

1476,0kJ/351,0kcal, Fett 17,1g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 29,5g, Zucker 6,9g, Ballaststoffe 1,0g, Eiweiß 21,2g, Salz 3,63g, Natrium 0,65g  
G, G1, M, Me, La

**Fr**  
12.04.

Allgäuer Käsespätzle

Röstzwiebeln

Blattsalat

Nährwertangaben pro Portion

2372,0kJ/566,0kcal, Kohlenhydrate 56,0g, Fett 28,0g, Eiweiß 22,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Zucker 3,0g  
Ei, G, M, Sb, G5, S, G1

## Vegetarisch

Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße

Kartoffel-Buchstaben

Rohkost\*

Nährwertangaben pro Portion

2416,0kJ/578,0kcal, Fett 27,2g, gesättigte Fettsäuren 9,2g, Kohlenhydrate 66,9g, Zucker 11,5g, Ballaststoffe 4,9g, Eiweiß 13,8g, Salz 3,39g, Natrium 1,36g  
G, G1, Ei, Sb, Sn

Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt  
18661958

Kräuterquark

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1996,0kJ/478,0kcal, Kohlenhydrate 45,0g, Fett 26,0g, Eiweiß 11,0g, Salz 4,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 4,0g  
M, La, Sn

Tortelloni Ricotta Spinaci

Tomaten-Mozzarella-Soße

Parmesan gerieben 1

Rohkost\*

Nährwertangaben pro Portion

324,0kJ/78,0kcal, Kohlenhydrate 7,2g, Fett 4,0g, Eiweiß 2,2g, Salz 0,88g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Zucker 4,7g, Ballaststoffe 1,4g, Natrium 0,36g  
Ei, G, M, La, G1, Me

Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"

Kartoffelgratin

Paprika-Tomatensalat\*

Nährwertangaben pro Portion

1651,0kJ/394,0kcal, Fett 21,8g, gesättigte Fettsäuren 7,9g, Kohlenhydrate 37,8g, Zucker 11,0g, Ballaststoffe 3,1g, Eiweiß 12,2g, Salz 3,71g, Natrium 0,68g  
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La, S

Allgäuer Käsespätzle

Röstzwiebeln

Blattsalat

Nährwertangaben pro Portion

2372,0kJ/566,0kcal, Kohlenhydrate 56,0g, Fett 28,0g, Eiweiß 22,0g, Salz 3,0g, gesättigte Fettsäuren 8,0g, Zucker 3,0g  
Ei, G, M, Sb, G5, S, G1

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 08.04. - 12.04.

## Dessert

---

**Mo** Frisches Obst  
08.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

**Di** Naturjoghurt  
09.04. Frisches Obst  
Honig

Nährwertangaben pro Portion  
385,0kj/92,0kcal, Kohlenhydrate 22,0g, Fett 0g, Eiweiß 0g,  
Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 22,0g  
M, La, Me

**Mi** Rote Grütze\*  
10.04. Vanillesoße\*

Nährwertangaben pro Portion  
614,0kj/146,0kcal, Fett 4,4g, gesättigte Fettsäuren 2,5g,  
Kohlenhydrate 20,3g, Zucker 13,5g, Ballaststoffe 1,7g,  
Eiweiß 4,8g, Salz 0,14g, Natrium 0,05g

**Do** Berliner  
11.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g  
Ei, G, M, G1

**Fr** Frisches Obst  
12.04.

Nährwertangaben pro Portion  
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 08.04. - 12.04.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

**Mo**

08.04.

23762Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Senf**

56829Kartoffel-Buchstaben

Enthält: **Eier**

EZ0144Rohkost

Enthält: \*

23762Veggie-Currywurst aus Soja und Weizen in milder Tomatensoße

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Senf**

56829Kartoffel-Buchstaben

Enthält: **Eier**

EZ0144Rohkost

Enthält: \*

**Di**

09.04.

KA00099Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt 18661958

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00003Kräuterquark

Enthält: **Milch , Laktose , Senf**

KA00032Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00099Kartoffeltaschen mit Frischkäse gefüllt 18661958

Enthält: **Milch , Laktose**

KA00003Kräuterquark

Enthält: **Milch , Laktose , Senf**

KA00032Rohkost

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**

10.04.

23217Rindergulasch mit Karottenscheiben in Rahmsoße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00105Pasta

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00022Tortelloni Ricotta Spinaci

Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

32571Tomaten-Mozzarella-Soße

Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00109Parmesan gerieben

Enthält: **Eier , Milch , Laktose**

EZ0144Rohkost

Enthält: \*

**Do**

11.04.

24417Hähnchenfilets "Fresh kick" in heller Soße

Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00104Kartoffelgratin

Enthält: **Milch , Laktose**

EZ0143Paprika-Tomatensalat

Enthält: \*

23770Veggie "Bullar" | Veggie-Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in Soße "Köttbullar Art"

Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00104Kartoffelgratin

Enthält: **Milch , Laktose**

EZ0143Paprika-Tomatensalat

Enthält: \*

**Fr**

12.04.

KA00096Allgäuer Käsespätzle

Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Soja , Dinkel-Weizen , Sellerie , Weizen**

KA00060Röstzwiebeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00101Blattsalat

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00096Allgäuer Käsespätzle

Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Soja , Dinkel-Weizen , Sellerie , Weizen**

KA00060Röstzwiebeln

Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00101Blattsalat

Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 08.04. - 12.04.

Allergeninformationen

## Dessert

**Mo**  
08.04. KA00026 Frisches Obst  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
09.04. KA00046 Naturjoghurt  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
KA00026 Frisches Obst  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
KA00142 Honig  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV








**Mi**  
10.04. EZ0090 Rote Grütze  
Enthält: \*  
EZ0056 Vanillesoße  
Enthält: \*

**Do**  
11.04. KA00008 Berliner  
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Weizen**

**Fr**  
12.04. KA00026 Frisches Obst  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...