

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 06.05. - 10.05.

Vollkost

Mo Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
06.05. Langkornreis
Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
802,0kJ/192,0kcal, Fett 9,4g, gesättigte Fettsäuren 3,6g, Kohlenhydrate 7,9g, Zucker 3,3g,
Ballaststoffe 1,9g, Eiweiß 17,7g, Salz 1,35g, Natrium 0,55g

🌱 G, G1, M, Me, La, S

Di Pasta
07.05. Tomaten-Mozzarella-Soße
Parmesan gerieben ¹
Blattsalat

Nährwertangaben pro Portion
272,0kJ/65,0kcal, Kohlenhydrate 7,1g, Fett 3,0g, Eiweiß 2,0g, Salz 1,05g, gesättigte Fettsäuren
1,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,6g, Natrium 0,42g

🌱 G, G1, M, Me, La, Ei

Mi Vegetarische Linsensuppe
08.05. Mettwurst ^{3, 2}
Brötchen 14385704

Nährwertangaben pro Portion
874,0kJ/207,0kcal, Fett 5,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 28,8g, Zucker 2,8g,
Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,4g, Salz 2,10g, Natrium 0,84g

🌱 S, G, G1

Do
09.05.

Fr Knusperbackfisch
10.05. Kartoffelpüree
Blattsalat
Hausdressing ²

Nährwertangaben pro Portion
1112,0kJ/266,0kcal, Kohlenhydrate 20,0g, Fett 12,0g, Eiweiß 18,0g, Salz 2,0g, gesättigte
Fettsäuren 2,0g, Zucker 0g

🌱 Ei, Fi, G, G1, M, La, Sn

Vegetarisch

Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches
Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller
Soße
Langkornreis
Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
992,0kJ/239,0kcal, Fett 14,1g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Kohlenhydrate 14,6g, Zucker 5,6g,
Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 11,0g, Salz 1,83g, Natrium 0,74g

🌱 G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Pasta
Tomaten-Mozzarella-Soße
Parmesan gerieben ¹
Blattsalat

Nährwertangaben pro Portion
408,0kJ/98,0kcal, Kohlenhydrate 10,6g, Fett 4,5g, Eiweiß 3,0g, Salz 1,58g, gesättigte
Fettsäuren 2,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 0,9g, Natrium 0,63g

🌱 G, G1, M, Me, La, Ei

Vegetarische Linsensuppe
Mettwurst ^{3, 2}
Brötchen 14385704

Nährwertangaben pro Portion
1248,0kJ/296,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 0,8g, Kohlenhydrate 41,2g, Zucker 4,0g,
Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 12,0g, Salz 3,00g, Natrium 1,20g

🌱 S, G, G1

Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemü-
sefüllung
Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
Blattsalat
Hausdressing ²

Nährwertangaben pro Portion
1345,0kJ/320,0kcal, Fett 8,1g, gesättigte Fettsäuren 2,7g, Kohlenhydrate 44,7g, Zucker 3,5g,
Ballaststoffe 7,8g, Eiweiß 12,7g, Salz 2,76g, Natrium 1,11g

🌱 G, G1, Ei, S, M, Me, La, Sn

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 06.05. - 10.05.

Dessert

Mo Eisbecher Vanille Kirsch
06.05.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g
M, La

Di Frisches Obst
07.05.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Mi Naturjoghurt
08.05. Frisches Obst
Honig

Nährwertangaben pro Portion
385,0kj/92,0kcal, Kohlenhydrate 22,0g, Fett 0g, Eiweiß 0g,
Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 22,0g
M, La, Me

Do
09.05.

Fr Schokopudding
10.05.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g
M

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 06.05. - 10.05.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
06.05.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00023 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0144 Rohkost
Enthält: *

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick";
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00023 Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

EZ0144 Rohkost
Enthält: *

Di
07.05.

KA00105 Pasta
Enthält: **Gluten , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00109 Parmesan gerieben
Enthält: **Eier , Milch , Laktose**

KA00101 Blattsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00105 Pasta
Enthält: **Gluten , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

KA00109 Parmesan gerieben
Enthält: **Eier , Milch , Laktose**

KA00101 Blattsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi
08.05.

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

KA00020 Mettwurst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00028 Brötchen 14385704
Enthält: **Gluten , Weizen**

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

KA00020 Mettwurst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00028 Brötchen 14385704
Enthält: **Gluten , Weizen**

Do
09.05.

Fr
10.05.

KA00056 Knusperbackfisch
Enthält: **Eier , Fisch , Gluten , Weizen**

KA00142 Kartoffelpüree
Enthält: **Milch , Laktose**

KA00101 Blattsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00143 Hausdressing
Enthält: **Eier , Senf**

32728 Traditionelle kleine Maultaschen; mit Gemüsefüllung
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Sellerie**

23580 Sauerrahmsoße mit Kräutern (BIO)
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

KA00101 Blattsalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

KA00143 Hausdressing
Enthält: **Eier , Senf**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 06.05. - 10.05.

Allergeninformationen

Dessert

Mo KA00019 Eisbecher Vanille Kirsch
06.05. Enthält: **Milch , Laktose**








Di KA00026 Frisches Obst
07.05. Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi KA00046 Naturjoghurt
08.05. Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA00026 Frisches Obst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
KA00142 Honig
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
09.05.

Fr KA00127 Schokopudding
10.05. Enthält: **Milch**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...