

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 03.02. - 07.02.

Vollkost

Vegetarisch

Mo Gyros 15784834 vom Hähnchen
03.02. Tzatziki
Backofen Krokette
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
1030,0kJ/246,0kcal, Kohlenhydrate 37,0g, Fett 9,0g, Eiweiß 4,0g, Salz 1,0g, gesättigte
Fettsäuren 2,0g, Zucker 4,0g
🐣 Ei, G, M, Sn, Me, S, La

Falafelbällchen
Tzatziki
Backofen Krokette
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
1839,0kJ/440,0kcal, Fett 20,1g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 53,8g, Zucker 6,7g,
Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 8,6g, Salz 2,07g
🌿 Sn, M, La, Me

Di Chicken Nuggets
04.02. Braune Rahmsoße
Erbsen 18650785
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1466,0kJ/350,0kcal, Kohlenhydrate 36,1g, Fett 15,2g, Eiweiß 16,4g, Salz 2,56g, gesättigte
Fettsäuren 6,2g, Zucker 0,8g, Ballaststoffe 0,3g
🐣 3 G, G2, G5, G3, G4, G6, G1, M, Me, La, S

Vegetarische Chicken Nuggets
Braune Rahmsoße
Erbsen 18650785
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion
1581,0kJ/379,0kcal, Kohlenhydrate 38,3g, Fett 19,6g, Eiweiß 10,0g, Salz 3,70g, gesättigte
Fettsäuren 8,4g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 0,9g
G, G1, M, Me, La, S

Mi Feinschmecker Reibekuchen
05.02. Apfelmus
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g,
Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g
🌿 3 G, G1, Ei

Feinschmecker Reibekuchen
Apfelmus
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion
1776,0kJ/425,0kcal, Fett 20,2g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 50,3g, Zucker 9,9g,
Ballaststoffe 3,6g, Eiweiß 6,0g, Salz 2,06g
🌿 3 G, G1, Ei

Do Käsesoße "Carbonara Art"
06.02. Pasta Fusilli
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
1573,0kJ/374,0kcal, Fett 11,4g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 53,5g, Zucker 5,4g,
Ballaststoffe 0,2g, Eiweiß 13,2g, Salz 1,33g
🐣 20, 3 G, G1, M, Me, La, S, Sn, Sb

Tomaten-Mozzarella-Soße
Pasta Fusilli
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion
1252,0kJ/296,0kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 54,1g, Zucker 6,1g,
Ballaststoffe 0,6g, Eiweiß 10,0g, Salz 1,05g
🌿 M, Me, La, G, Sn, Sb, G1

Fr Tortelloni-Gratin "Tomate"
07.02. Nährwertangaben pro Portion
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g,
Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Tortelloni-Gratin "Tomate"
Nährwertangaben pro Portion
1614,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g,
Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 03.02. - 07.02.

Dessert

Mo Obst der Saison
03.02.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Di Kirschquark
04.02.

Nährwertangaben pro Portion
524,0kj/125,0kcal, Kohlenhydrate 15,0g, Fett 4,0g, Eiweiß
6,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 14,0g



Mi Milchreis
05.02. Zimt Zucker

Nährwertangaben pro Portion
475,0kj/112,0kcal, Kohlenhydrate 21,0g, Fett 2,0g, Eiweiß
4,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 1,0g, Zucker 9,0g



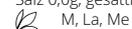
Do Obst der Saison
06.02.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Fr Naturjoghurt mit Obst der Saison
07.02.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g



Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 03.02. - 07.02.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo
03.02.

KA00066 Gyros 15784834 vom Hähnchen
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Senf , Milcheiweiß , Sellerie**
60058652 Tzatziki
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
18651935 Backofen Kroketten
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen
Enthält: **Senf**
60058652 Tzatziki
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
18651935 Backofen Kroketten
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
04.02.

60074843 Chicken Nuggets
Enthält: **Gluten , Roggen , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Weizen**
32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00065 Erbsen 18650785
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651973 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18261875 Vegetarische Chicken Nuggets
Enthält: **Gluten , Weizen**
32517 Braune Rahmsoße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
KA00065 Erbsen 18650785
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
18651973 Stampfkartoffeln
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
05.02.

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
16875500 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56808 Feinschmecker Reibekuchen
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**
16875500 Apfelmus
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV
gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
06.02.

23587 Käsesoße "Carbonara Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**
14793134* Pasta Fusilli
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**
14793134* Pasta Fusilli
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**
KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
07.02.

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 03.02. - 07.02.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
03.02. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
04.02. 15362780 Kirschquark
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
05.02. 14484025 Milchreis
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA00724 Zimt Zucker
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do
06.02. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
07.02. 14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...