

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 02.12. - 06.12.

## Vollkost

## Vegetarisch

**Mo** Gyros 15784834 vom Hähnchen  
02.12. Tzatziki  
Backofen Krokette  
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
1322,0kJ/315,0kcal, Kohlenhydrate 44,0g, Fett 13,0g, Eiweiß 5,0g, Salz 2,0g, gesättigte  
Fettsäuren 4,0g, Zucker 5,0g  
🐣 Ei, G, M, Sn, Me, S, La

Falafelbällchen  
Tzatziki  
Backofen Krokette  
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
2131,0kJ/509,0kcal, Fett 24,1g, gesättigte Fettsäuren 5,1g, Kohlenhydrate 60,8g, Zucker 7,7g,  
Ballaststoffe 4,0g, Eiweiß 9,6g, Salz 3,07g  
🌿 Sn, M, La, Me

**Di** Chicken Nuggets  
03.12. Braune Rahmsoße  
Erbsen 18650785  
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
1466,0kJ/350,0kcal, Kohlenhydrate 36,1g, Fett 15,2g, Eiweiß 16,4g, Salz 2,56g, gesättigte  
Fettsäuren 6,2g, Zucker 0,8g, Ballaststoffe 0,3g  
🐣 3 G, G2, G5, G3, G4, G6, G1, M, Me, La, S

Vegetarische Chicken Nuggets  
Braune Rahmsoße  
Erbsen 18650785  
Stampfkartoffeln

Nährwertangaben pro Portion  
1581,0kJ/379,0kcal, Kohlenhydrate 38,3g, Fett 19,6g, Eiweiß 10,0g, Salz 3,70g, gesättigte  
Fettsäuren 8,4g, Zucker 4,4g, Ballaststoffe 0,9g  
G, G1, M, Me, La, S

**Mi** Feinschmecker Reibekuchen  
04.12. Apfelmus  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1626,0kJ/389,0kcal, Fett 17,3g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 47,7g, Zucker 9,9g,  
Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 5,8g, Salz 2,06g  
🌿 3 G, G1, Ei

Feinschmecker Reibekuchen  
Apfelmus  
Rohkost

Nährwertangaben pro Portion  
1626,0kJ/389,0kcal, Fett 17,3g, gesättigte Fettsäuren 1,7g, Kohlenhydrate 47,7g, Zucker 9,9g,  
Ballaststoffe 4,1g, Eiweiß 5,8g, Salz 2,06g  
🌿 3 G, G1, Ei

**Do** Käsesoße "Carbonara Art"  
05.12. Pasta Fusilli  
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
1573,0kJ/374,0kcal, Fett 11,4g, gesättigte Fettsäuren 5,2g, Kohlenhydrate 53,6g, Zucker 5,4g,  
Ballaststoffe 0,2g, Eiweiß 13,2g, Salz 1,33g  
🐣 20, 3 G, G1, M, Me, La, S, Sn, Sb

Tomaten-Mozzarella-Soße  
Pasta Fusilli  
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
1252,0kJ/296,0kcal, Fett 4,0g, gesättigte Fettsäuren 1,9g, Kohlenhydrate 54,1g, Zucker 6,1g,  
Ballaststoffe 0,6g, Eiweiß 10,0g, Salz 1,05g  
🌿 M, Me, La, G, Sn, Sb, G1

**Fr** Tortelloni-Gratin "Tomate"  
06.12. Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
1610,0kJ/383,0kcal, Fett 13,9g, gesättigte Fettsäuren 6,3g, Kohlenhydrate 44,9g, Zucker 10,6g,  
Ballaststoffe 6,9g, Eiweiß 15,8g, Salz 3,43g  
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion  
1952,0kJ/464,0kcal, Fett 16,8g, gesättigte Fettsäuren 7,6g, Kohlenhydrate 54,4g, Zucker 12,8g,  
Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 19,2g, Salz 4,16g  
🌿 G, G1, Ei, M, Me, La

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 02.12. - 06.12.

## Dessert

---

**Mo** Kirschquark  
02.12.

Nährwertangaben pro Portion  
524,0kj/125,0kcal, Kohlenhydrate 15,0g, Fett 4,0g, Eiweiß  
6,0g, Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 3,0g, Zucker 14,0g  
🌿 M, La, Me

**Di** Obst der Saison  
03.12.

Nährwertangaben pro Portion  
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g  
🌿 🍏

**Mi** Obst der Saison  
04.12.

Nährwertangaben pro Portion  
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g  
🌿 🍏

**Do** Schokopudding  
05.12.

Nährwertangaben pro Portion  
553,0kj/132,0kcal, Kohlenhydrate 16,0g, Fett 6,0g, Eiweiß  
3,0g, Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 12,0g  
🌿 M, La, Me

**Fr** Naturjoghurt mit Obst der Saison  
06.12.

Nährwertangaben pro Portion  
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,  
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g  
🌿 M, La, Me

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 02.12. - 06.12.

Allergeninformationen

## Vollkost

## Vegetarisch

**Mo**  
02.12.

KA00066 Gyros 15784834 vom Hähnchen  
Enthält: **Eier , Gluten , Milch , Senf , Milcheiweiß , Sellerie**  
60058652 Tzatziki  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
18651935 Backofen Kroketten  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32766 Falafelbällchen  
Enthält: **Senf**  
60058652 Tzatziki  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
18651935 Backofen Kroketten  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Di**  
03.12.

60074843 Chicken Nuggets  
Enthält: **Gluten , Roggen , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Weizen**  
32517 Braune Rahmsoße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
KA00065 Erbsen 18650785  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
18651973 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

18261875 Vegetarische Chicken Nuggets  
Enthält: **Gluten , Weizen**  
32517 Braune Rahmsoße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
KA00065 Erbsen 18650785  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
18651973 Stampfkartoffeln  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Mi**  
04.12.

56808 Feinschmecker Reibekuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**  
16875500 Apfelmus  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

56808 Feinschmecker Reibekuchen  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier**  
16875500 Apfelmus  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV  
gemischt\*Rohkost  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
05.12.

23587 Käsesoße "Carbonara Art"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**  
14793134\* Pasta Fusilli  
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße  
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
14793134\* Pasta Fusilli  
Enthält: **Gluten , Senf , Soja , Weizen**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Fr**  
06.12.

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23344 Tortelloni-Gratin "Tomate"  
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Milch , Milcheiweiß , Laktose**  
KA00918 Beilagensalat  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

# Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 02.12. - 06.12.

Allergeninformationen

## Dessert

---

**Mo**  
02.12. 15362780 Kirschquark  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Di**  
03.12. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Mi**  
04.12. KA00829 Obst der Saison  
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

**Do**  
05.12. 14060694 Schokopudding  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

**Fr**  
06.12. 14007712\* Naturjoghurt mit Obst der Saison  
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

# Legende

---

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...