

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.09. - 05.09.

Vollkost

Vegetarisch

Mo Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
01.09. Langkornreis

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1351,0kJ/321,0kcal, Fett 7,0g, gesättigte Fettsäuren 3,1g, Kohlenhydrate 43,5g, Zucker 1,7g, Ballaststoffe 0,8g, Eiweiß 17,3g, Salz 1,13g

 G, G1, M, Me, La, S

Vegetarisches Chili
Langkornreis

Rohkost

Nährwertangaben pro Portion

1208,0kJ/286,0kcal, Fett 2,9g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 49,3g, Zucker 4,5g, Ballaststoffe 5,9g, Eiweiß 9,2g, Salz 1,44g

  Sb

Di Tortelloni Ricotta
02.09. Tomaten-Mozzarella-Soße
Parmesan gerieben

Brokkoli

Nährwertangaben pro Portion

731,0kJ/174,0kcal, Kohlenhydrate 8,1g, Fett 9,0g, Eiweiß 13,0g, Salz 2,05g, gesättigte Fettsäuren 5,9g, Zucker 4,1g, Ballaststoffe 0,6g

 G, M, La, G1, Me, Ei

Tortelloni Ricotta
Tomaten-Mozzarella-Soße
Parmesan gerieben

Brokkoli

Nährwertangaben pro Portion

867,0kJ/207,0kcal, Kohlenhydrate 11,6g, Fett 10,5g, Eiweiß 14,0g, Salz 2,58g, gesättigte Fettsäuren 6,8g, Zucker 6,2g, Ballaststoffe 0,9g

 G, M, La, G1, Me, Ei

Mi Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
03.09. Fetakäse
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion

1037,0kJ/245,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 9,5g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,46g

 G, G1, M, La, Me

Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Fetakäse
Beilagensalat

Nährwertangaben pro Portion

1037,0kJ/245,0kcal, Fett 5,9g, gesättigte Fettsäuren 2,6g, Kohlenhydrate 36,7g, Zucker 9,5g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 8,7g, Salz 2,46g

 G, G1, M, La, Me

Do Cevapcici vom Rind
04.09. Tomatensoße à la Italia
Prinzessbohnen 18650426
Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion

1717,0kJ/409,0kcal, Kohlenhydrate 49,7g, Fett 13,6g, Eiweiß 18,8g, Salz 2,61g, gesättigte Fettsäuren 4,4g, Zucker 3,5g, Ballaststoffe 0,7g

 Ei, G, G2, Sn, G5, G3, G4, G6, G1, S

Linsenbällchen aus Kartoffeln und braunen Linsen
Tomatensoße à la Italia
Prinzessbohnen 18650426
Langkornreis

Nährwertangaben pro Portion

1492,0kJ/355,0kcal, Fett 8,0g, gesättigte Fettsäuren 1,1g, Kohlenhydrate 57,2g, Zucker 3,2g, Ballaststoffe 2,7g, Eiweiß 9,1g, Salz 1,45g

 G, G4, Ei, S

Fr Vegetarische Linsensuppe
05.09. Mettwurst
Brötchen

Nährwertangaben pro Portion

1727,0kJ/413,0kcal, Fett 20,0g, gesättigte Fettsäuren 6,4g, Kohlenhydrate 38,4g, Zucker 3,0g, Ballaststoffe 3,0g, Eiweiß 18,0g, Salz 3,50g

  3, 2 S, G, G5, G3, G4, Se, G1

Vegetarische Linsensuppe
Brötchen

Nährwertangaben pro Portion

1259,0kJ/298,0kcal, Fett 6,6g, gesättigte Fettsäuren 0,6g, Kohlenhydrate 46,6g, Zucker 3,8g, Ballaststoffe 4,2g, Eiweiß 11,4g, Salz 2,10g

  S, G, G5, G3, G4, Se, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.09. - 05.09.

Dessert

Mo Obst der Saison
01.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
☞ ☞

Di Naturjoghurt mit Obst der Saison
02.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
☞ M, La, Me

Mi Schokopudding
03.09.

Nährwertangaben pro Portion
553,0kj/132,0kcal, Kohlenhydrate 16,0g, Fett 6,0g, Eiweiß
3,0g, Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 12,0g
☞ M, La, Me

Do Obst der Saison
04.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
☞ ☞

Fr Naturjoghurt mit Obst der Saison
05.09.

Nährwertangaben pro Portion
0,0kj/0,0kcal, Kohlenhydrate 0,0g, Fett 0,0g, Eiweiß 0,0g,
Salz 0,0g, gesättigte Fettsäuren 0,0g, Zucker 0,0g
☞ M, La, Me

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.09. - 05.09.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo

01.09.

23438 Hühnerfrikassee "Frühlings Art"
Enthält: **Gluten , Weizen , Milch , Milcheiweiß , Laktose , Sellerie**

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23383 Vegetarisches Chili
Enthält: **Soja**

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

gemischt*Rohkost
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di

02.09.

18654134 Tortelloni Ricotta
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

20020477 Parmesan gerieben
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß**

14383717 Brokkoli
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

18654134 Tortelloni Ricotta
Enthält: **Gluten , Milch , Laktose , Weizen**

32571 Tomaten-Mozzarella-Soße
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Laktose**

20020477 Parmesan gerieben
Enthält: **Eier , Milch , Laktose , Milcheiweiß**

14383717 Brokkoli
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Mi

03.09.

23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen**

18719611 Fetakäse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

23303 Reismudel-Gemüse-Pfanne "vegetarisch"
Enthält: **Gluten , Weizen**

18719611 Fetakäse
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

KA00918 Beilagensalat
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Do

04.09.

16211827 Cevapcici vom Rind
Enthält: **Eier , Gluten , Roggen , Senf , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Khorasan-Weizen , Weizen**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

KA00806 Prinzessbohnen 18650426
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

32749 Linsenbällchen; aus Kartoffeln und braunen Linsen
Enthält: **Gluten , Hafer , Eier**

32578 Tomatensoße à la Italia
Enthält: **Sellerie**

KA00806 Prinzessbohnen 18650426
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14511240*Langkornreis
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr

05.09.

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

15332042 Mettwurst
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

14385704 Brötchen
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Sesam , Weizen**

23611 Vegetarische Linsensuppe
Enthält: **Sellerie**

14385704 Brötchen
Enthält: **Gluten , Dinkel-Weizen , Gerste , Hafer , Sesam , Weizen**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 01.09. - 05.09.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
01.09. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Di
02.09. 14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Mi
03.09. 14060694 Schokopudding
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Do
04.09. KA00829 Obst der Saison
Enthält: keine Allergene gemäß LMIV

Fr
05.09. 14007712* Naturjoghurt mit Obst der Saison
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel(n)	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...