

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.11. - 17.11.

Vollkost

Mo Chili Con Carne 17292306
13.11. Langkornreis 18650709

Nährwertangaben pro Portion
966,0kJ/232,0kcal, Kohlenhydrate 14,0g, Fett 14,0g, Eiweiß 16,0g, Salz 4,0g, gesättigte Fettsäuren 4,0g, Zucker 4,0g



Di Kartoffelpfanne "vegetarisch"
14.11. Kräuterquark 14090165

Nährwertangaben pro Portion
1440,0kJ/344,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Kohlenhydrate 36,2g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 13,5g, Eiweiß 12,4g, Salz 3,03g, Natrium 1,23g
M, La, Sn


Mi Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches
15.11. Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Kartoffelkroketten 18651935
Tomatensalat*

Nährwertangaben pro Portion
1394,0kJ/335,0kcal, Fett 21,1g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 19,5g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 13,9g, Salz 3,02g, Natrium 1,21g
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Do Chicken Nuggets 17835725 ⁸
16.11. Röstkartoffeln 18662160
Ketchup 10292501 ¹⁰
Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
224,0kJ/54,0kcal, Kohlenhydrate 7,5g, Fett 1,6g, Eiweiß 0,6g, Salz 1,04g, gesättigte Fettsäuren 0,2g, Zucker 5,4g, Ballaststoffe 0,9g, Natrium 0,02g
 G, G1

Fr Erbsensuppe "vegetarisch"
17.11. Bockwurst gr. (S) 20167509 ^{8, 2, 3}
Brötchen 14385704

Nährwertangaben pro Portion
648,0kJ/154,0kcal, Fett 2,6g, gesättigte Fettsäuren 0,2g, Kohlenhydrate 21,8g, Zucker 2,0g, Ballaststoffe 6,0g, Eiweiß 7,4g, Salz 1,84g, Natrium 0,74g
 S, G, G1

Vegetarisch

Vegetarisches Chili
Langkornreis 18650709

Nährwertangaben pro Portion
652,0kJ/156,0kcal, Fett 3,8g, gesättigte Fettsäuren 0,4g, Kohlenhydrate 15,2g, Zucker 5,2g, Ballaststoffe 7,2g, Eiweiß 11,4g, Salz 2,08g, Natrium 0,82g
G, G1, G3, Sb

Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Kräuterquark 14090165

Nährwertangaben pro Portion
1440,0kJ/344,0kcal, Fett 12,4g, gesättigte Fettsäuren 5,7g, Kohlenhydrate 36,2g, Zucker 8,9g, Ballaststoffe 13,5g, Eiweiß 12,4g, Salz 3,03g, Natrium 1,23g
M, La, Sn

Veggie-Bällchen "Fresh kick"; Vegetarisches
Bällchen auf Soja- und Weizenbasis in heller Soße
Kartoffelkroketten 18651935
Tomatensalat*

Nährwertangaben pro Portion
1394,0kJ/335,0kcal, Fett 21,1g, gesättigte Fettsäuren 5,6g, Kohlenhydrate 19,5g, Zucker 8,2g, Ballaststoffe 4,6g, Eiweiß 13,9g, Salz 3,02g, Natrium 1,21g
G, G1, Ei, Sb, M, Me, La

Falafelbällchen
Röstkartoffeln 18662160
Ketchup 10292501 ¹⁰
Rohkost*

Nährwertangaben pro Portion
1572,0kJ/377,0kcal, Fett 20,1g, gesättigte Fettsäuren 2,1g, Kohlenhydrate 35,5g, Zucker 9,9g, Ballaststoffe 7,5g, Eiweiß 8,3g, Salz 2,82g, Natrium 0,73g
Sn

Erbsensuppe "vegetarisch"
Brötchen 14385704

Nährwertangaben pro Portion
907,0kJ/216,0kcal, Fett 3,6g, gesättigte Fettsäuren 0,3g, Kohlenhydrate 30,5g, Zucker 2,8g, Ballaststoffe 8,4g, Eiweiß 10,4g, Salz 2,58g, Natrium 1,04g
S, G, G1

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.11. - 17.11.

Dessert

Mo Frisches Obst *
13.11.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Di Naturjoghurt *
14.11. Frisches Obst *
Honig 10234921

Nährwertangaben pro Portion
385,0kj/92,0kcal, Kohlenhydrate 22,0g, Fett 0g, Eiweiß 0g,
Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 22,0g
M, La, Me

Mi Frisches Obst *
15.11.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g

Do Kinderriegel 12812820
16.11.

Nährwertangaben pro Portion
0kj/0kcal, Kohlenhydrate 0g, Fett 0g, Eiweiß 0g, Salz 0g,
gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 0g
M, Me, Sf

Fr Naturjoghurt *
17.11. Frisches Obst *
Honig 10234921

Nährwertangaben pro Portion
385,0kj/92,0kcal, Kohlenhydrate 22,0g, Fett 0g, Eiweiß 0g,
Salz 0g, gesättigte Fettsäuren 0g, Zucker 22,0g
M, La, Me

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.11. - 17.11.

Allergeninformationen

Vollkost

Vegetarisch

Mo

13.11.

KA00111 Chili Con Carne 17292306
Enthält:

KA00064 Langkornreis 18650709
Enthält:

23333 Vegetarisches Chili
Enthält: **Gluten , Weizen , Gerste , Soja**

KA00064 Langkornreis 18650709
Enthält:

Di

14.11.

32301 Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Enthält:

KA00003 Kräuterquark 14090165
Enthält: **Milch , Laktose , Senf**

32301 Kartoffelpfanne "vegetarisch"
Enthält:

KA00003 Kräuterquark 14090165
Enthält: **Milch , Laktose , Senf**

Mi

15.11.

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick";
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und
Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,
Milcheiweiß , Laktose**

KA00108 Kartoffelkroketten 18651935
Enthält: **Milch , Laktose**

EZ0141 Tomatensalat
Enthält: *

23765 Veggie-Bällchen "Fresh kick";
Vegetarisches Bällchen auf Soja- und
Weizenbasis in heller Soße
Enthält: **Gluten , Weizen , Eier , Soja , Milch ,
Milcheiweiß , Laktose**

KA00108 Kartoffelkroketten 18651935
Enthält: **Milch , Laktose**

EZ0141 Tomatensalat
Enthält: *

Do

16.11.

KA00123 Chicken Nuggets 17835725
Enthält: **Gluten , Weizen**

KA00134 Röstkartoffeln 18662160
Enthält:

KA00053 Ketchup 10292501
Enthält:

EZ0144 Rohkost
Enthält: *

32766 Falafelbällchen
Enthält: **Senf**

KA00134 Röstkartoffeln 18662160
Enthält:

KA00053 Ketchup 10292501
Enthält:

EZ0144 Rohkost
Enthält: *

Fr

17.11.

23630 Erbsensuppe "vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**

KA00002 Bockwurst gr. (S) 20167509
Enthält:

KA00028 Brötchen 14385704
Enthält: **Gluten , Weizen**

23630 Erbsensuppe "vegetarisch"
Enthält: **Sellerie**

KA00028 Brötchen 14385704
Enthält: **Gluten , Weizen**

Erzbischöfliche Kölner Domsingschule 13.11. - 17.11.

Allergeninformationen

Dessert

Mo
13.11. KA00026 Frisches Obst *
Enthält:








Di
14.11. KA00046 Naturjoghurt *
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA00026 Frisches Obst *
Enthält:
KA00142 Honig 10234921
Enthält:

Mi
15.11. KA00026 Frisches Obst *
Enthält:

Do
16.11. KA00005 Kinderriegel 12812820
Enthält: **Milch , Milcheiweiß , Schalenfrüchte**

Fr
17.11. KA00046 Naturjoghurt *
Enthält: **Milch , Laktose , Milcheiweiß**
KA00026 Frisches Obst *
Enthält:
KA00142 Honig 10234921
Enthält:

Legende

	mit Alkohol	E	Erdnüsse
	mit Zutaten vom Fisch	Ei	Eier
	mit Zutaten vom Geflügel	Fi	Fisch
	mit Zutaten vom Rind	G	Gluten
	mit Zutaten vom Schwein	G1	Weizen
	vegetarisch	G2	Roggen
	vegan	G3	Gerste
		G4	Hafer
		G5	Dinkel-Weizen
		G6	Khorasan-Weizen
01	Farbstoff	K	Krebstiere
02	Konservierungsmittel	La	Laktose
03	Antioxidationsmittel	Lp	Lupinen
04	Geschmacksverstärker	M	Milch
06	geschwärzt	Me	Milcheiweiß
07	gewachst	S	Sellerie
08	Phosphat	Sb	Soja
09	Süßungsmittel	Sd	Schwefeldioxid und Sulfite (>10 mg/kg oder 10 mg/l)
10	Zucker(n) und Süßungsmittel(n)	Se	Sesam
11	enth. eine Phenylalaninquelle	Sf	Schalenfrüchte
12	kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken	Sf1	Mandeln
19	koffeinhaltig	Sf2	Haselnüsse
20	Nitritpökelsalz	Sf3	Walnüsse
		Sf4	Kaschunüsse
		Sf5	Pecannüsse
		Sf6	Paranüsse
		Sf7	Pistazien
		Sf8	Macadamia-/Queenslandnüsse
		Sn	Senf
		W	Weichtiere
		()	Kann Spuren enthalten von...